



高尾山登山参加申込み締め切り間近！

ここ数日、連日の猛暑に苦しめられた日々が嘘のような涼しさが訪れて、秋の気配が色濃くなってきました。こうした季節の変化が感じられるなかで、県南支部がレクリエーション活動としてとりくむ高尾山登山（10月6日(土)）の参加申込み締め切り日「9月15日」が近づいてきました（実施要項・参加申込書は別紙）。

しかし現在までの申込者は目標の10名以上には遠く及ばずごく少数です。



秋の高尾山を一緒に楽しもう

高尾山は、ミシュランガイドで最高ランクの三ツ星観光地に選定された人気の観光スポットです。標高は599mで老若男女が気軽に楽しめる山ですが山頂からは関東平野が一望できて遠くには富士山や江の島などを望める眺望に優れた山です。

今回の登山日程は、紅葉にはまだ早い時期ですが、豊かな自然を残している中秋の高尾山ではきっと気持ちの良いトレッキングができると思います。是非、秋の高尾山を一緒に楽しんで、バイキングで美味しい食事も楽しんで交流も深めましょう。

県南支部レク活動・高尾山登山の実施要項

高尾山（標高 599m）登山の実施要項は以下のとおりです。参加費用は各自負担です。

- 実施日 10月6日（土） 午前10時 京王電鉄・高尾山口駅前に集合
- 川崎駅から南武線・京王線に乗継ぎ高尾山口まで1時間20分（運賃は750円）
- 横浜駅からは東横線・JR南武線・京王線に乗継ぎ1時間33分（運賃は890円）

- 申込者全員の集合を確認して登山スタート
- 登りは1号路（表参道コース）を歩きます（山頂まで約1時間40分）
- 下りは4号路（吊り橋コース）をケーブルカーの高尾山駅まで歩きます（約40分）
- ケーブルカー高尾山駅前のピアマウントで食べ・飲み放題バイキングを楽しみます。
＜バイキングー料金＞
大人（男性3800円、女性3600円） 65歳以上（男性3500円、女性3300円）
他に高・中・小生、3歳上・小学生未満などの料金があります。
- 上記の参加・不参加は自由です
- ピアマウントからはケーブルカーで下山（480円）

＜登山の注意事項＞

- 運動靴・トレッキングシューズなどしっかり歩けるもので参加をしてください。
- 服装は防寒と降雨対策で一枚余分に羽織れるものと雨具・帽子があると安心です。
- 水分もしっかり補給できるようにしてください。
- カロリーを補給できるおやつなども用意すると良いと思います。

- 申込書送り先 FAX 044（211）2411

切り取り線

神奈川県南支部・高尾山登山参加申込書

参加者氏名（代表者）	年齢（ ）歳	性別（男 女）
家族などの参加者	性別・年齢（男大人 人、女 人）（他 ）	
分会名とバイキング参加有無	分会名（ ）バイキング 参加 不参加	
連絡先（緊急時）	電話	eメールアドレス

- 参加申し込み〆きりは9月15日です。