



建交労鉄道 岩手地本

2019年5月16日
NO 117号
発行責任者
須藤清成



主動労争議団第26回総会

建交労・全動労OMG「パンツ」(仮称)

さて、国鉄の分割・民営化から30余年が経過し、「国鉄改革の完遂をめざす」という鉄道政策は、労働組合が指摘したとおり、国民と労働者に

重大事故・安全の問題、人事・労務管理の問題は、安全・安心な鉄道輸送を未来に引き継ぎ、大都市と地方の格差拡大に歯止めをかけるうえでも切り離すことのできない課題となっています。

鉄道本部は、国民の移動の権利・交通権を保障し、全国の鉄道路線の再生に向けて、国鉄の分割・民営化30余年を検証し、全国の運動の流れをかりたいと考え、鉄道本部組合員とOBが一同に会する「つどい」を下記のとおり開催いたします。

会場
ホテルラングウッド
日暮里
〒116-0014
東京都荒川区東日暮里5-1-5
JR山手線・京浜東北線日暮里駅(南改札口)から徒歩1分

お知らせ

5月25日 ナースウエーブ集会
13時～15時30分
おどつて会館
記念講演 後藤のりこさん

5月29日 災対連5・29国会行動
12時15分～16時
衆議院第2議員会館多目的会議室
6月1日
第2回労働安全衛生学習会
サンビル7階706会議室
講師 藤澤晶子さん

6月4日 一周反核平和マラソン
6月10日 国民平和大行進
6月10日 歓迎集会 県公会堂
6月11日 12時10分 盛岡出発集会
「過労死・過労自殺110番」
全国一斉電話相談
6月15日 10時～15時

木村草太さん講演会
6月23日 14時～16時
エスポワールいわて2階
第65回岩手県母親大会(遠野)
6月30日 遠野市民センター

人間が健康に生きて行く為に116

安心安全な野菜を選ぶポイント

前回硝酸態窒素の怖さを伝えてきましたが、本当に安心して安全な野菜の選び方。あくまで目安です。

①葉野菜は色が淡いものを

葉野菜を選ぶときは、なるべく緑が淡い黄緑がかかったものを選びましょう。一般的に濃い葉野菜は硝酸態窒素の含有度が高い傾向にあります。実際、自然界を見渡すと、緑の色の濃い草はあまりありません。ほとんどが、淡い黄緑がかかった色をしていると思います。

自然本来の葉野菜は、緑の色が淡いもの。仕方なく濃いものを食べる場合は、湯がいて食べることをおすすめします。生で食べる時は、水に数分付けてから使いましょう。それで大部分の硝酸態窒素は流出させることができます。

②左右対称・丸いものを

過剰な肥料に頼らず、作物本来の力でゆっくり育ったお野菜は、左右対称で均整が取れています。

ジャガイモやトマトなどの丸いお野菜ならば、丸くて綺麗な形のもの。

過剰な肥料を使ってしまうと、どこかに無理が生じ、形がいびつになりがちです。

③ずっしりと緻密なものを

ゆっくりと自然に寄り添ってできた作物は、手に持った瞬間にずっしりとした重みを感じます。

過剰な肥料に頼らずに、ゆっくりとお野菜のペースで細胞分裂を繰り返すので、緻密になるんです。

切ったときに空洞がない、実が詰まっているものを選べば、それは自然に寄り添った方法で作られている可能性が高いです。

特にみかんが分かりやすい。美味しいみかんは、持った瞬間にずっしりと重く、そして皮が剥きにくい！

実と皮がしっかりとくっついています。

たまにスーパーでぶよぶよしていて、皮がずるっと剥けるみかんってありませんか、あれは、大量の肥料をあげることで、皮の成長に実がついてきていない状態。当然、水っぽく味が薄くて美味しくない。

④オーガニック・有機栽培・自然栽培のものを

お野菜やお米を選ぶときは、オーガニック・有機栽培・農薬化学肥料不使用・自然栽培・自然農法のものを選びましょう。

農家さんやお店の基準によって農薬・肥料の量と質にバラツキはあると思います。

それでも、普通のスーパーに並んでいる慣行栽培の作物よりは、自然にも人にも断然優しいはず。

有機栽培・有機JASでも認定農薬を使用できます
有機JAS＝農薬不使用(無農薬)ではないことがあります。(もちろん完全農薬不使用のこともあります)

原発ゼロ NO 98

「脱原発」をテーマに、NO NUKES(ノー・ニュークス)は、「脱原発」をテーマとした日本のロック・フェスティバル。2012年に葛張メッセで第1回目のイベントが開催され、2017年までに5回開催されている。NO NUKESは坂本龍一の呼びかけに賛同したアーティスト、市民団体、メディアなどが参加する「脱原発」をテーマとするロック・フェスに寄付。現在は事務局が中心となり、2012年の幕張メッセ以降はライブハウスで定期的に開催されている。音楽の演奏のみならずトーク・セッションなども行われ、多角的に「脱原発」を考えるイベントとして多くのファンに支持されている。初回は、脱原発運動「さようなら原発1000万人アクション」の中心である、「さようなら原発」をテーマとして各団体に寄付。現在は事務局

「脱原発」をテーマに、NO NUKES(ノー・ニュークス)は、「脱原発」をテーマとした日本のロック・フェスティバル。2012年に葛張メッセで第1回目のイベントが開催され、2017年までに5回開催されている。NO NUKESは坂本龍一の呼びかけに賛同したアーティスト、市民団体、メディアなどが参加する「脱原発」をテーマとするロック・フェスに寄付。現在は事務局が中心となり、2012年の幕張メッセ以降はライブハウスで定期的に開催されている。音楽の演奏のみならずトーク・セッションなども行われ、多角的に「脱原発」を考えるイベントとして多くのファンに支持されている。初回は、脱原発運動「さようなら原発1000万人アクション」の中心である、「さようなら原発」をテーマとして各団体に寄付。現在は事務局

経団連新たな提言を公表
経団連は8日、エネルギー政策の新たな提言を発表した。原発の運転期間について、今の最長60年より延ばすことや停止期間を運転期間に含めないようにして事実上延ばすことを初めて求めた。東日本大震災後、地元の同意を得られずに再稼働できない原発も多い中での運転期間の延長要求に、原発に慎重な民間団体からは批判も出ている。

テロ対策施設の建設
再稼働した関西、九州、四国の電力3社の原発全9基が停止を迫られる可能性が出てきた。新規制基準で義務づけられている原発のテロ対策施設の建設が設置期限に間に合わないためだ。3社は期限の先延ばしを含めた対応を原子力規制委員会に求められているが、委員からは厳しい意見が相次いでおり、3社の見通しの甘さが露呈された形だ。

テロ対策施設は、航空機の意図的な衝突の際などに遠隔で原子炉を制御する。当初の設置期限は新基準の施行から5年だったが、2015年に、再稼働に向けた原発本体の工事計画の審査を終えてから5年以内に設置することになっていた。



日本一高いダム黒部ダムは大自然に囲まれた人気の観光地。



大日岳バックに

3日目朝は快晴・モンゲンロードの雄山が綺麗で宿の前には写真撮影の人だかりとなっている。8時に宿を出発。雷鳥沢の取りついてまも



夕日が素晴

大斜面快適に滑走 4日目最終日も8時出発、右に浄土山駅からケーブルカー、黒部ダムをサイト歩

超大型連休を利用した、立山ツアーを岩手3人、東京3人。月1日朝6時立山黒部アルペンルート扇沢口集合、6人による山スキーツアーの出発となった。2日目の早朝は小雨が降っていたので、出発を遅らせ宿出発。山崎カール直下の斜面を最初に滑る。真砂岳への斜面を登り、2度目の滑走。夕方快晴になり雄山、大日岳に夕日が素晴らしい景色に変わる。

標高2700メートルからの滑走

2日目の早朝は小雨が降っていたので、出発を遅らせ宿出発。山崎カール直下の斜面を最初に滑る。真砂岳への斜面を登り、2度目の滑走。本日2度目の滑走。大きな弧のシェ

雷鳥沢後半の斜面は斜度もきつ、最後の細尾根箇所は、無事に剣山御前小屋に着く。あいにく見えるはずの剣山は9合目から上は雲に覆われている。小屋迎いの斜面がコース取りしてくれたおかげで、登りの人の多い斜面でなく、沢斜面でもない、向かって左側の雪質も良い素晴らしい広い斜面の大滑走を満喫でき感激。



剣御前小屋付近

大斜面快適に滑走 4日目最終日も8時出発、右に浄土山駅からケーブルカー、黒部ダムをサイト歩

働き方改革法と有給休暇の取得義務化

有給休暇は、「労働基準法」という法律に定められています。



これまで、従業員が有給休暇をとるかどうかは、従業員と従業員から有給休暇をとりた、という申し出がなければ、たとえ結果として有給休暇がまったくと

「5日間の有給休暇は、いつかいつか休みたい」という有給休暇が与えられる日」のことを、法律では、有給休暇の「基準日」

年次有給休暇ですが、2019年4月から1人あたり年5日の年次有給休暇を取得させることが義務となりました。これまでの、労働者に年次有給休暇を取得する権利は与えられていても、年次有給休暇そのものを与える義務は使用者側にはありませんでした。

これまで、従業員と従業員から有給休暇をとりた、という申し出がなければ、たとえ結果として有給休暇がまったくと

「有給休暇を取りたい」と申し出があつた場合、企業は基本的に断ることができません。新制度が設置されるに当たり、管理者は、以下の2点について気を付けておく必要があります。

有給休暇は労働者の権利 「有給休暇を取りたい」と申し出があつた場合、企業は基本的に断ることができません。

- 1 使用者からの時季指定
2 労働者みずからの請求・取得
3 労使協定で計画的に年次有給休暇の取得日を定める「計画年休」