



建交労鉄道 岩手地本

2019年6月20日 NO 118号 発行責任者 須藤清成

社員の切実な要求を無視した

JR貨物・2019年夏季一時金回答

超低額回答「1.75箇月」

貨物会社で働く社員は、JR内最低の賃金水準で苦しんでおり、会社の将来を悲観した若年社員の退職が後を絶たない現状を生んでいるが、このような実態を無視した一時金の低額回答に社員の士気は更に低下すると、組合は「再検討し再回答を求める」と強く抗議し申し入れました。

【回答】

- 1. 支払月数 基準内賃金の 1.75箇月分(1.60+0.15)
2. 支払日 7月5日(金)以降準備出来しだい
3. その他 55歳に到達した社員の扱いは、従前通りとする。

【平均支給額等】

社員数 5,402人
平均年齢・勤続 39.0歳 17.7年
基準内賃金・平均支給額 276,316円 483,553円

お知らせ

19 参議院選挙学習決起集会
6月29日 10時~11時30分
会場 サンビル7階大ホール
講師 全労連 小田川議長
第65回いわて県革新懇大会
6月30日 10時~分科会
会場 遠野市民会館大ホール
講演者 若竹千佐子さん
8月1日 一日行動
2019年争議支援サマーピアパーティ
8月7日 18時15分~20時
会場 医大「木の花会館」
2019年原水禁禁止長崎世界大会
8月6~9日
いわて労連定期大会
10月5日

人間が健康に生きて行く為に118

毛細血管のおかげで皆さんは生きています
地球を2周半(約10万km)。一人の人間の血管をすべて一直線につなぎ合わせると、とんでもない長さになる。
身体に、これほどの血管が張り巡らせているだけでも驚きですが、その血管のほとんどが(95~98%)は「毛細血管」と呼ばれる、目では見えないほど細い血管。しかも、それだけ細い血管の状態がガンやあらゆる病気・健康状態を始め、肌のハリ・ツヤといった美容にまで、大きく関わっています。

毛細血管って何
・全身に張り巡らされた細い血管
・その太さは直径0.0005ミリ程(髪の毛の1/10~1/20)赤血球が1個やっと通れる程の太さ
・体の細胞(約37兆個)の一つひとつの血液を送り届けてくれる働きと・役目
・酸素、栄養を体の隅々の細胞まで運ぶ
・毛細血管が無ければ、細胞は働けない=老化、体調不良、病気の原因!
・二酸化炭素、老廃物の回収
・細胞が働いた時にできるゴミも毛細血管を通して血液が回収。

ガンと毛細血管
○がん細胞は、毛細血管の働きが悪くなった所に発生する傾向にある。
○通常の細胞は血液から届けられた酸素や糖を使って活動している。がんの細胞は酸素が少なくても自らのエネルギーで作り出せる。
○正常な体では、がん細胞は作られても血管を通ってくるリンパ球などががんを退治してくれる。

毛細血管の働きが悪い所程がんは発生しやすい
・がん治療は毛細血管の働きが良い程効果が出やすい
☆がん細胞にとって、毛細血管の働きが弱い体(環境・細胞)は、リンパ球などの邪魔者がおらず増殖しやすい!
★がんの治療には毛細血管の働きが良い程、薬や治療の効果が高まると言われています。
数珠つなぎになって作られた血管の道
○毛細血管は、細胞が数珠つなぎになって血管を作り、「内皮細胞」・外側にある「壁細胞」との構造で組み立てられている。
★毛細血管が弱ると・壁細胞が弱って剥がれ、内細胞が傷つき、血管としての役目を果たさなくなる。

毛細血管が劣化する要因は
●加齢
・20代と高齢者の肌の毛細血管では、高齢者は若い人より4割少ないとのデータもある。
●血流が悪い
・血管を作る細胞自体に栄養が行き届かず、劣化が進む。
●血液の質が悪い
・血糖値の上昇/コレステロール値の上昇/AGEの増加一などの血管は、内皮細胞同士の結びつきを弱め毛細血管劣化の要因に。
毛細血管が劣化しボロボロになると、血液が漏れ出し・・・
○顔や足のむくみ ○皮膚のたるみ ○病気にかかりやすくなるなど体にとっては悪影響!

毛細血管健康度テスト
指の爪の根元を5秒ほど押し、爪が白くなってから離し、色の戻りを見る。
◎2秒以内で赤みが戻る = 良好
●5秒程度かかる = 血管劣化の傾向有

原発ゼロ NO 99 放射能汚染ごみ「一斉焼却」方針

「毒はのりくだけ」
安倍政権になってから、勝手にマイルールが横行する。
環境省は、東京電力福島第1原発事故で発生した放射能汚染の基準を大幅に緩めた。発生した放射能汚染を含む指定廃棄物について、指定解除の手続きを盛込んだ省令を施行した。放射能物質は減ることも、環境省は、800ベクレル以下となつた廃棄物は一般ごみとして扱うと決定した。放射能汚染の濃度が1

「毒はのりくだけ」
環境省が、環境破壊を推進する国なのか。
いくら、放射能物質の処分が二進も三進もいかなかったとしても、こんな勝手なマイルールが通用するのかわからない。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。

環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。
環境省は、環境破壊を推進する国なのか。



**建設残土・トンネル工事現場(置き場)について**

現在北海道新幹線工事格格的に始まっています。そこで、北海道東北ダン

建設残土の置き場が無い

函館から出発した。ニセコで一

**北海道新幹線トンネル視察**

現在北海道新幹線工事格格的に始まっています。そこで、北海道東北ダン

建設残土の置き場が無い

函館から出発した。ニセコで一



# 建交労北海道・東北ブロック 北海道新幹線視察

**ダンクの単価実情は、半分もピンハネ**

工事の実態は、やはり8000円程度出て、実情が変えられない事を痛感した視察でした。

積算単価は、1日6



乗鞍岳頂上で

**中学の同級生が深田久弥100名山達成**

同級生のM君6月13日深田久弥100名山最後の乗鞍岳登頂。何年か前のクラス会でM君に、同級生のK君と100名山達成の時、頂上で迎える約束をした。

M君は、12歳で岩手山登山から62年かけての達成である。

M君の登山のルールは、一番長いコースの登山口から登る。基本は山小屋と、テント。歳を重ねるごとにリックが肩に食い込むが、曲げずに登山した。これからは、「日本の標高ベスト100」に挑戦、リラックスタ山登りをと話していた。

14日、安曇野ちひろ美術館を鑑賞して11時出発。新潟・鶴岡・秋田湯沢経由・湯田・沢内を通り20時20分K君の家に着く。往復15000+の旅でした。

**なぜ「広域化」か、「分散立地」でも国の「交付金」は**

盛岡市は、広域化しており、現6施設も8市町での一カ所の交付金の対象です。ごみ焼却施設という、広域化計画ではなく、6施設での整備の分散のリスクも、分散型にすべきです。

面積などが基準となっており、現6施設も8市町での一カ所の交付金の対象です。ごみ焼却施設という、広域化計画ではなく、6施設での整備の分散のリスクも、分散型にすべきです。

# ゴミ処理広域化計画 誰のための、何のための広域化か



**ゴミ減量・資源化に逆行、環境への影響大**

盛岡市・八幡平市・滝沢市・岩手町・葛巻町・紫波町・矢幅町、8市町。面積3641haで、奈良に指摘する広大な面積です。現在6カ所のごみを一カ所に集めて焼却処理する計画です。広域化はごみ減量への意識を後退させ、ゴミ減量・資源化に逆行する。ごみ焼却施設の大規模化は一部地域に負担を押し付けることになり、収集運搬車両の量及び距離を増大させ環境負荷と費用を増大させます。

**広域化はごみ減量の意識後退させ、ゴミ減量・資源化に逆行します**

ごみ行政の基本は、ごみの分別減量と資源化です。関係8市町のごみ廃棄量には差があります。ごみ減量・資源化は、ごみ処理広域化計画は、ごみ減量・資源化に逆行します。

焼却施設の大規模化で環境への影響は増大します

ごみ減量・資源化は、ごみ処理広域化計画は、ごみ減量・資源化に逆行します。

2019年夏季一時金 JR各社回答状況 6月13日現在

会社名	支払月数	平均支払額	支払日
北海道			
東日本	2.91	984,000	6/28
東海	3.05	985,455	6/28
西日本	2.74	857,296	6/28
四国	2.29	549,909	7/5
九州	2.56	672,803	6/28
貨物	1.75	283,553	7/5