



建交労鉄道

岩手地本

2019年7月17日
NO 119号
発行責任者
須藤清成

大切な権利をしっかりと行使

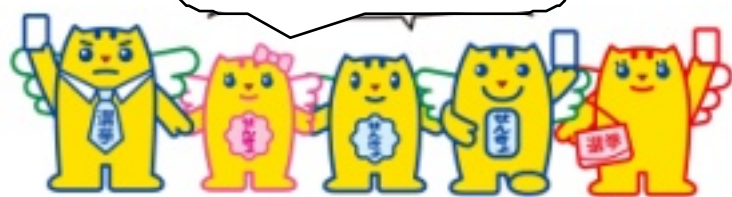
選挙に行こう!! 大運動



市民と野党の共闘で
横沢たかのりさんを国会に
隠ぺい・忖度のない政治にしよう

このままでいいのでしょうか？
納得できますか？
今回ほど与野党の対立が鮮明な選挙はありません。
あるアンケートによると、国民の半数以上が支持政党ないそうです。
是非！是非！今回ばかりは選挙に足を運びましょう！小さな1歩でありませんが、必ず社会を変えられます。

自分らしく暮らせるため
選挙に行こう



お知らせ

8月1日 盛岡労連「Iの日」行動
8月6・9日 原水爆禁止2019世界大会（長崎）
8月7日 2019年選挙支援サマービーパーティ
8月11日 映画「はだしのゲン」無料上映会
プラザおでつて 10時30分～14時
主催 岩手県反核医師 歯師・歯科医師の会
8月24・25日 第65回会日本母親大会 in 静岡

2019年選挙支援
サマービーパーティ

労働争議の
なかまを激励

日時 8月7日
18時15分～20時

会場 岩手医大 木の花会館

参加費 1000円（組合補助）

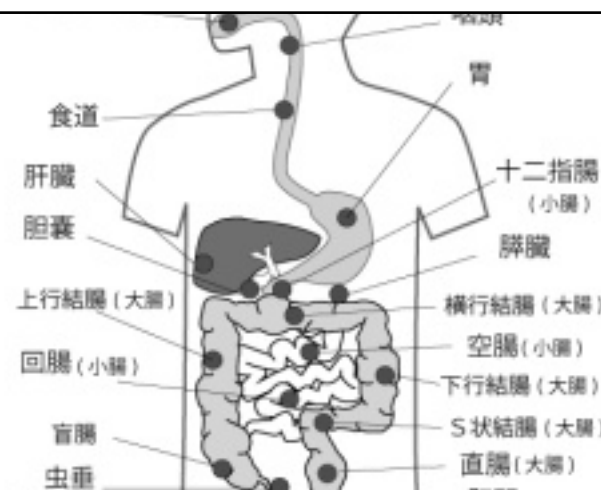
主催：盛岡労連協賛：いわて労連
いわてローカルユニオン・同盛岡支部

人間が健康に生きて行く為に119

大腸の中のペット 腸内細菌
○良い環境で 良いエサを食べさせ育てれば、飼い主の身体を労わってくれる。
●悪い環境で 悪いエサを与えていると、飼い主がかみつかる。

(がんやうつ、身体全体の不調の原因に!)
最近「腸活」という言葉を、よく耳にする。
『腸内環境を整える行為』の事を指している。それだけ「腸の健康状態が悪い」人が増えている。日本人の大腸には、1000種以上、100億兆個以上の細菌（腸内細菌）が住んでいるが、この腸内細菌ががんや大腸の病気はもちろん、肌の状態、花粉症、認知症、うつ病など様々な病気と深く関わっていることが分かっている。
数回続き、健康と深く関わる『腸』について連載します。

小腸=食べ物は約5～6時間かけ小腸に到達。
体に役立つ**栄養素**が**血液**へと取り込まれる。



大腸=小腸で栄養吸収された食べ物は小腸で約15時間かけて便になる。健康な大腸には1ℓの水分があり8割が体内に吸収され、残り2割が便として使われる。

大腸の状態が悪いと、下痢や便秘に

腸内細菌の状態

がんや大腸の病気だけでなく

肌トラブル 花粉症 認知症 うつ

全身 心の健康にまで影響

原発ゼロ NO 100 岩手の原発を止めた人 岩見ヒサさん

東北の県 太平洋側
で「原発がないのは
岩手県だけ」
原発ゼロを書き始めて100回目。実は昭和56年当時に岩手、三陸海岸に原発建設の話があったのですが、田野畑村の元保健婦岩見ヒサさんの働きで原発建設阻止が出来たのです。岩見ヒサさんはそのとき、反対運動の中心にいました。田野畑村役場のそばにある宝福寺に、戦後まもなくこの寺の住職と結婚して大阪から移り住んだ。そのころの田野畑は無医村で、看護師の資格を持っていた岩見さんは、村から「開拓地の保健指導」を頼まれた。村内には当時、12の戦後開拓地が点在し、2000余人が暮らしていた。岩見さんは看護婦と助産婦と看護教諭の資格を取得していて、中学校で看護教諭を勤めた後、盛岡の保健婦専門学院に入学して保健婦の免許も取得しました。要だと思ふことは、な

子育てをしながら
開拓保健婦
「開拓保健婦」として開拓地に歩いて通い、開拓地の介添え、病人の世話、育児指導、料理教室もした。その人たちの健康の向上に必要だと思ふことは、な

田野畑村明戸地区
に原発施設が
1981年、田野畑村明戸地区に原発施設が作られるらしいを知ったヒサさんは、アメリカのスリーマイル島の原発事故や、敦賀原発の放射能漏れ事故なども知っておりじつとしたのだった。

岩手に原発がないのは偶然ではない
環境庁も「国立公園の中に原発は作らせない」という。村長さんも反対する。婦人団体や漁民たちの熱心な運動がおこる。ついに田野畑村は原発建設を封じることができたのだった。

田野畑村「一揆」の地ゆめ。
江戸後期の19世紀半ば、人びとは2度におたり盛岡藩に對して一揆を起こした。「三開伊（さんへい）一揆」とよばれるこの民衆蜂起は仙台藩までをも巻き込み、要求の大半を認めさせた。一揆を率いた畠山太助の5代目の子孫で、村職員を長くつとめた畠山吉郎（きちろう）さんは、原発反対を訴えていた

「一揆の精神の原点は「勇気」「情熱」「団結」。その精神があるとき、村の女性たちの心の中で花を咲かせていたと、畠山さんは言う。大切なのは、金だけではない。明戸に原発ができていたら、われわれはいま、遠くに避難しているのかもしれない」
「岩見ヒサさん」のことは、岩見さんのこと

建交労東北地方協議会 学習交流会



「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

「松川事件」DVD上映
その後、松川運動記念事務局吉田芝松川工場労組の役

格差と貧困の拡大阻止し、健康に働ける職場を目指して
7月7・8日福島県土湯温泉にて、東北4県（秋田・岩手・宮城・福島）から12名が参加。7日は、戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」について、松川運動記念事務局吉田吉光氏から講演いただきました。

「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

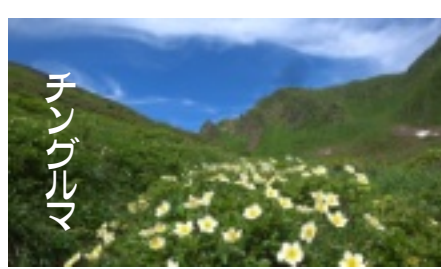
「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

「松川事件」の登録を申請
松川事件 1949年戦後最大の冤罪（えんざい）事件とされる「松川事件」。国連教育科学文化機関（ユネスコ）の「世界の記憶」（世界記憶遺産）への登録申請の報告。

岩手の山々



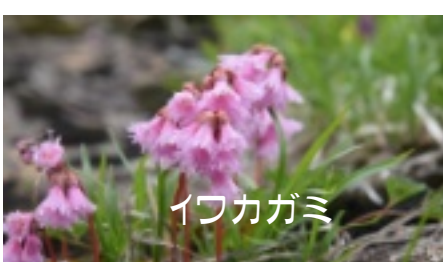
チングルマ



ハクサンイチゲ



コマクサ



イフカガミ



ハヤチネウスユキ草



岩手には、花の100名山200名山があり栗駒山・焼石岳・駒ヶ岳・五葉山早池峰山そして、コマクサでは日本一の生息である岩手山に今年も行ってきました。今年は4月に入り雪が多く降り、雪溪が残り、7日月に入り涼しい日が続く、いつもの年より花は長く咲いています。全国各地から東北の山の花を見に登山者は多く来ています。焼石岳の、姥石平付近に広がるハクサンイチゲの大群落。栗駒山はニッコウキツゲとハクサンチドリ、イハカガミ。駒ヶ岳は、チングルマの群生は本土で一番でしょう、コマクサも欠かせない。五葉山は、ツツジが見どころでした。早池峰山は、ハヤチネウスユキ草、ナンブトラノオ。花の乱舞です。是非見に来てください。ご案内します。



ニッコウキツゲ



コバイケイソウ



ヨツバシオガマ



ナンブトラノオ



ヒナザクラ



ハクサンチドリ

大会のお知らせ

日	時	会場
建交労第21回定期大会	2019年8月31日13時30分	群馬県・磯部温泉 『ホテル磯部ガーデン』
日	時	会場
建交労第21回定期大会	2019年9月14日13時	建交労本部会議室