



# 建交労鉄道 岩手地本

2019年9月1日  
NO 121号  
発行責任者  
須藤清成

## 建交労結成

# 20周年記念パーティ

群馬県安中市・磯部ガーデン



乾杯



鏡開き



盛岡からバンド



中央執行委員による沖縄民謡



司会 森谷副委員長 広島広瀬委員長

建交労21回定期大会が8月31日(9月2日)まで群馬県安中市磯部ガーデンで全国から代議員、特別代議員、傍聴、中央執行委員を含め200以上の参加で行われました。角田委員長は「結成大会以降、高い意思を掲げ頑張ってきた。20年の闘いは順風満帆というわけではなかった。しかし、風雪に耐え、たゆまぬ努力を続け、いま追い風へと変化し始めている」と挨拶。発言は3日間で76人。方針に概ね賛成、平和・要求闘争・裁判闘争・人権問題が

全国の仲間から発言がありました。大会一日目に建交労結成20周年記念パーティが、森谷副委員長(福島)司会で始まり、盛岡からバンドの演奏。曲は昔懐かし

のジャズが中心でしたので、昔を思い出した自然とリズムが体に伝わり、参加者の踊りのコラボ良く、青年部も踊りの中に入ってくれた。中央執行委員による沖縄民謡の太鼓と

は、東北代表須藤が、出て決勝まで進み、二人で相談して一本づつ分け合いました。92歳の広島広瀬委員長も今年も元気に参加皆さんに笑いと勇気をもらいました。

### お知らせ

- ◎ 建交労鉄道東日本本部第22回定期大会  
日時 2019年9月28日 11時～17時まで  
会場 建交労本部6階会議室
- ◎ 盛岡労連第31回定期大会  
日時 2019年10月26日 13時30分～終了後30周年記念レセプション  
会場 建交労本部第21回定期大会
- ◎ 建交労岩手県本部第21回定期大会  
日時 2019年10月27日(日) 10時から14時まで  
会場 アイーナ会議室602(6階)
- ◎ 建交労鉄道全国OB会  
日時 2019年10月31日 15時～シンポジウム 17時30分  
会場 ホテルグランウッド日暮里 交流会

# 原発ゼロ NO 101

## 人間が健康に生きて行く為に121

子供の視力は年を追うごとに低下しています。  
\*裸眼視力1.0未満  
知っておこう！子どもの視力低下を予防する習慣と環境

急増する子どもの視力低下の原因とは？  
視力が低下する年齢が早期化している傾向もあります。

原因の一つは環境です。  
特にポータブルゲーム機やスマホなど小さい画面のものは、目への悪影響が大きいとされています。  
心因性ストレスも影響していて、脳に過剰なストレスがかかると、一時的に視力が低下することがあります。対策は

- 1 長時間のテレビやゲームなどを避ける。
- 2 部屋を明るくする。
- 3 遠くを見る癖をつける。
- 4 姿勢に気を付ける。
- 5 深呼吸をする。
- 6 外で一緒に遊ぶ。
- 7 パソコンやタブレットを見過ぎない。

暗い環境での勉強  
暗い場所で勉強をすると、文字が見えづらくなり、子どもはより近くを見ようと目をノートや本に近づけます。そうすることで猫背なり姿勢が悪くなる上に目にも負担がかかってしまいます。

視力低下から子どもを守る毎日の習慣を意識して  
まず、普段の生活の中に、子どもの視力が低下してしまう環境がたくさんあると気づいてあげましょう。視力低下から子どもを守る毎日の習慣を意識して遠くを見て目を休ませる。

子どもの視力を低下させない環境づくり。  
ちょっとした工夫で視力の低下を防止、遅らせる事が出来ます。  
子供の視力が心配な方！ケアをオススメします。

コミュニケーション目と耳が大切です。  
昔と今で子どもの環境が変わったと言えば、教育現場で電子教材が普及したこと。

家庭でも、子どもがパソコンやタブレット、スマホなどを見る機会が多くなりました。テレビはもちろん、ゲームで遊ぶのも習慣化しています。

遠くを見るより近くを見る方が目への負担が大きいと言われているので、長時間にわたり近くを集中して見ることは、目に大きな負担がかかっているのです。姿勢の悪さ、子どもの姿勢に気をつけてあげる。

子どもが同じ姿勢でゲームに夢中になっていませんか？ また、画面に集中すると姿勢はうつむきがちに。そんな悪い姿勢でもものを見続けることが目の緊張につながると言われています。

福島市の夫妻  
東京電力福島第1原発事故に伴う損害賠償を東電が出し、福島市で農業資材と園芸用品を販売する高橋芳明さん(56)、真奈美さん(56)夫妻の場合。高橋さん夫妻は今年5月、東電職員から手渡された文書を見て目を疑いました。2018年10月分以降の賠償金は毎月20万円を支払っています。15年8月分まで見直しの賠償金を請求したとい

が必要で清算金が発生する」という内容で支払いを求められ、金額は約5500万円。東電の説明は、15年6月発表で営業損害賠償の取り扱いは変更した▽高橋さんの場合は農業者扱いとして18年9月分まで賠償を続けてきたが、15年8月分から商工業扱いとすべきものだったとい

職員に突き返した  
芳明さんは支払いを求めた文書を東電に返した。東電は「福島県は果物産地として有名です。周辺には果樹園が多いことからフルーツライオン」と呼ばれる5号路沿いには肥料、資材、道具、農家がさまざまな苗を必要とします。ルハウスも9棟あり、苗を育てています。休日には親子連れでにぎわった地域です。事故があった約3割は約11

を返還しろなんて...  
高橋さん夫妻は8月1日、福島県農林連とともに政府交渉を行いました。賠償継続を求めました。真奈美さんは「私たちの生活問題が11年3月分、賠償は11年3月分、今年が2回目。一回も賠償をすべしな合、自分たちで勝手に賠償を引きして、手に線引きを切り、突然賠償打ち切り、支払いがすんだ分まで返還しろなんて...」

「東電は被害に見合、賠償をすべきな方向です。東電は今月中に回答をまとめ、何度も何度も、店をたたもうかと考えた」という高橋さん夫妻。従業員の高橋さん夫妻は、貯金を取り崩して店を続けています。決算を10月に設定しているため、当面それまでは続けるといいです。賠償打ち切りが撤回され

が、不安な日々が続きます。東電は、青森県の東通原発建設再開、稼働のために人員を増やしている。賠償は打ち切り、福島の人びとをどこまで苦しめるつもりなのか。国は東電を監督する立場にあるのだから、責任を持って賠償をすすめ、原発再稼働の姿勢を改めるべきです。

