



建交労鉄道 岩手地本

2019年11月15日
NO 123号
発行責任者
須藤清成



10月31日、東京日暮里ホテルラングウツドにおいて、北は北海道から南は長崎から80名が集まり、建交労鉄道本部・OB全国交流のつどいが



永野保司氏



北海道

北海道全動労勝たせ

佐藤勝磨北海道鉄道

10月31日、東京日暮里ホテルラングウツドにおいて、北は北海道から南は長崎から80名が集まり、建交労鉄道本部・OB全国交流のつどいが

北海道全動労勝たせ

佐藤勝磨北海道鉄道

国鉄の分割・民営化から32年経ちました。本州3社は黒字、北海道、四国、九州は赤字という格差をもたらした分割と、国鉄事業を利益優先で市場まかせにする民営化は、国民交通権を脅かし、地域経済にも深刻な影響を与えています。

建交労全国鉄道本部・OB全国交流のつどい 安全・安心な鉄道を未来に引き継ごう

氏。リニア中央新幹線の矛盾、藤森孝介氏。安全、鉄道の存続住民無視のJRの現状を提起しました。

「過労死について考えるつどい」

安全・安心な鉄道を未来に引き継ごう

相木伸之 委員長

「過労死について考えるつどい」

人間が健康に生きて行く為に123

禁煙、肥満と同じくらい体に悪い『運動不足』
喫煙や肥満と同じくらい、健康に悪いとされる『運動不足』。100人に1人は運動不足が要因で命を落としていると言われている。

中でも日本人は半数以上が運動不足と言われている為、健康を保つ上では意識をして体を動かすことが必要とされています。

思わず体を動かしたくなる『運動哲学』

冷え性は運動不足のサイン
手先、足元といった末端部分の血行が悪くなり、冷えを感じる冷え性。改善する最も良い方法は、下半身の筋肉を鍛えること。足の筋肉は第二の心臓と呼ばれるほど、血液の循環に大きな役割を果たしています。

一日で半年分の筋肉を失う!?

体の筋肉は基本的に20歳をピークに、年1%の割合で減少していきとされています。筋肉は動かさないと驚くほど速いスピードで失われていき一日ベットの上で動かさない生活をただけで0.5%

（半年分）もの筋肉が失われるとされています。筋肉を持続するためには、毎日の生活で筋肉を適度な負荷をかけ続けることが大切です。

病氣予防、脳の活性化予防

体を動かし筋肉を鍛えることで、体にとっては体温アップにつながる＝免疫・自然治癒力向上。
脳にとっては、筋肉を動かすための指令が刺激となり、脳の老化・認知症予防のへとつながる。

骨折しにくい体をつくる!

子どもの骨折率が近年増加していますが、その大きな要因も運動不足。運動により、骨に負担がかかることで、カルシウムが骨に呼び寄せられます。又、運動すると血行が良くなり、骨を作る細胞の働きも活性化するため、丈夫な骨が作られやすくなります。

つまり、運動は骨を作る素材となるカルシウムを呼び寄せ、効率良く丈夫な骨を作ってくれることになりました。

有酸素運動＝脂肪を減らす

ジョギング・ウォーキング等、比較的低い負担で長時間続けられる運動。

体を動かすエネルギー源として「糖」と「脂肪」が消費されるため、肥満予防・改善の時に勧められる。

無酸素運動＝筋肉を鍛える

腕立て伏せなどの筋肉トレーニングのように、息を止めて短時間に強い力を発揮する運動。

「糖」だけをエネルギー減として消費するため、体脂肪の減少にはつながらない。

原発ゼロ NO 103 いよいよ原発消滅への カウントダウンが始まった

は崩壊
関西電力の八木誠会長や岩根茂樹社長ら役員20人が、高浜原子力発電所が立地する福井県高浜町の元助役、森山栄治氏（今年3月死去）から2011年から18年までの間に総額3.2億円相当の金品を受け取っていたことが明らかになった。会社への視線は厳しく、いよいよ原発消滅へのカウントダウンが始まった。

東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所事故で、原発の“安全神話”は崩壊し、信頼は地に落ちた。そんな中、関西電力は原発再稼働にまい進し、原発7基が原子力規制委員会の安全審査をクリアし、うち4基で再稼働を果たしたが、再び原発への信頼を裏切ったのである。

東電福島第一原発事故は、原発は安全神話（統治、統制）、コンプライアンス（法令順守）意識のかけらもなかった。次世代原子炉の開発も頓挫

東電福島第一原発事故は、原発は安全神話（統治、統制）、コンプライアンス（法令順守）意識のかけらもなかった。次世代原子炉の開発も頓挫

東電福島第一原発事故は、原発は安全神話（統治、統制）、コンプライアンス（法令順守）意識のかけらもなかった。次世代原子炉の開発も頓挫

東電福島第一原発事故は、原発は安全神話（統治、統制）、コンプライアンス（法令順守）意識のかけらもなかった。次世代原子炉の開発も頓挫

労働者の切実な要求にはほど遠い「超低額回答1.81箇月」 JR貨物・2019年 年末一時金回答



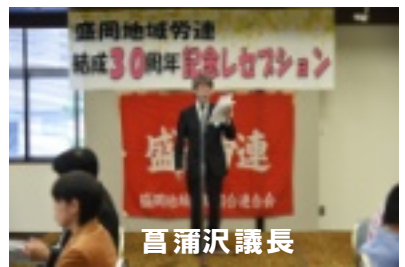
11月7日、全労連・春闘共闘大運動委員会が、国会や各省庁周辺で取り組んだ秋季年末闘争中央行動。建交労は、安倍9条改憲阻止！米軍機爆買いNO！賃上げ、雇用拡大で暮らしと経済を守ろう！を求めて中央行動を行い、全国から221名以上の参加者で終日行動しました。

鉄道本部は11月14日、年末一時金要求の第3回目の団体交渉を行いました。貨物会社は本日、2019年年末一時金回答について、9月から10月にかけて接近・上陸した台風により大きな輸送障害が発生し、大幅な減収を余儀なくされたとして、超低額回答を行いました。

【回答】
1. 支払月数 組合は、これまでの交渉で「一時金は毎月の赤字を補填する重要な年間生計費であることを主張し申し入れてきた。4月から実施された人事制度改正では、家族手当が基準外賃金となったことで、子育て世代を中心に

安全を支えているのは現場のプロ職社員達である、年末一時金は満額(3.7)回答で応えるべきである。

1. 一時金は実質減額となり、若年退職にさらに拍車がかかる。新人人事制度は、昇級が基準額に達するに6割しか賃金が上がらないことから、シヨンの低下する中で、一時金に対する



10月26日サンセーブル盛岡において、盛岡地域労連第31回の定期大会が行われ、引き続き盛岡地域労連結成30年記念レセプションに歴代議長3名を含む40名の参加で行われました。

菅浦沢議長が結成30周年の歴史に触れながら挨拶。いわて労連金野議長、あいきつ、初代澤田議長、音頭で和やかな会食となりました。

盛岡地域労連 結成30年記念レセプション

菅浦沢議長が結成30周年の歴史に触れながら挨拶。いわて労連金野議長、あいきつ、初代澤田議長、音頭で和やかな会食となりました。

菅浦沢議長が結成30周年の歴史に触れながら挨拶。いわて労連金野議長、あいきつ、初代澤田議長、音頭で和やかな会食となりました。

改憲阻止、暮らし優先の政治に中央行動

11月7日、全労連・春闘共闘大運動委員会が、国会や各省庁周辺で取り組んだ秋季年末闘争中央行動。建交労は、安倍9条改憲阻止！米軍機爆買いNO！賃上げ、雇用拡大で暮らしと経済を守ろう！を求めて中央行動を行い、全国から221名以上の参加者で終日行動しました。

国交省前に、建交労・安全問題など国交省鉄道局交渉 深刻な影響をもたらしている。

国交省前に、建交労・安全問題など国交省鉄道局交渉 深刻な影響をもたらしている。国交省は、JRは沿線住民の理解が得られるまで工事を中止するよう指導すること。

九州建設アスベスト訴訟2019 一人親方の賠償責任も認定

九州建設アスベスト1陣訴訟の高裁判決(山之内紀行裁判長)が11月11日に言い渡されました。2014年11月7日の地裁判決では、国を断罪したものの企業責任・一人親方への賠償を認めませんでした。今回の判決はそれを覆しどちらも認めました。



国交省鉄道局に請願

五、リニア中央新幹線計画において、沿線各地の説明会では、住民などから不安や懸念の声が上がり協議が紛糾しているが、JR東海は建設工事を進めている。3兆円の国の財政投資を受けるなど公共工事の性格を有している。



国会請願デモ

井の中の蛙つぶやく独り言 四
オリパラで政治を陰に押しやってメディア浮かれて民騙される
東電のえらい三人皆無罪 万余の犠牲 責任はどこに
裁判官 付度ひどい情けない 民の心は気にもしない
トランプの選挙のための農産物 輸入増やすはこの首相か
キャッシュレス使いこなせぬお年寄り 消費税上げ最大の被害者
関電の首脳部賄賂二十人 三億二千受け取り隠す
偉い人の腐った心情けない 世も末だとはこういうことか

沿線住民の理解が得られるまで工事を中止するよう指導すること。

国交省は、JRは沿線住民の理解が得られるまで工事を中止するよう指導すること。



最賃アクション

国交省鉄道交渉後、国会請願デモ、最賃アクション意思統一集会に参加しました。