



建交労鉄道 岩手地本

2019年11月15日
NO 123号
発行責任者
須藤清成



10月31日、東京日暮里ホテルラングウツドにおいて、北は北海道から南は長崎から80名が集まり、建交労鉄道本部・OB全国交流のつどいが



永野保司氏



北海道

北海道全動労勝たせ

佐藤勝磨北海道鉄道

10月31日、東京日暮里ホテルラングウツドにおいて、北は北海道から南は長崎から80名が集まり、建交労鉄道本部・OB全国交流のつどいが

北海道全動労勝たせ

佐藤勝磨北海道鉄道

国鉄の分割・民営化から32年経ちました。本州3社は黒字、北海道、四国、九州は赤字という格差をもたらした分割と、国鉄事業を利益優先で市場まかせにする民営化は、国民交通権を脅かし、地域経済にも深刻な影響を与えています。

建交労全国鉄道本部・OB全国交流のつどい 安全・安心な鉄道を未来に引き継ごう

氏。リニア中央新幹線の矛盾、藤森孝介氏。安全、鉄道の現状を提起しました。

「過労死について考えるつどい」

安全・安心な鉄道を未来に引き継ごう

相木伸之 委員長

「過労死について考えるつどい」

人間が健康に生きて行く為に123

禁煙、肥満と同じくらい体に悪い『運動不足』
喫煙や肥満と同じくらい、健康に悪いとされる『運動不足』。100人に1人は運動不足が要因で命を落としていると言われている。

中でも日本人は半数以上が運動不足と言われている為、健康を保つ上では意識をして体を動かすことが必要とされています。

思わず体を動かしたくなる『運動哲学』

冷え性は運動不足のサイン
手先、足元といった末端部分の血行が悪くなり、冷えを感じる冷え性。改善する最も良い方法は、下半身の筋肉を鍛えること。足の筋肉は第二の心臓と呼ばれるほど、血液の循環に大きな役割を果たしています。

一日で半年分の筋肉を失う!?

体の筋肉は基本的に20歳をピークに、年1%の割合で減少していきとされています。筋肉は動かさないと驚くほど速いスピードで失われていき一日ベットの上で動かさない生活をただけで0.5%

(半年分)もの筋肉が失われるとされています。筋肉を持続するためには、毎日の生活で筋肉を適度な負荷をかけ続けることが大切です。

病氣予防、脳の活性化予防

体を動かし筋肉を鍛えることで、体にとっては体温アップにつながる=免疫・自然治癒力向上。
脳にとっては、筋肉を動かすための指令が刺激となり、脳の老化・認知症予防のへとつながる。

骨折しにくい体をつくる!

子どもの骨折率が近年増加していますが、その大きな要因も運動不足。運動により、骨に負担がかかることで、カルシウムが骨に呼び寄せられます。又、運動すると血行が良くなり、骨を作る細胞の働きも活性化するため、丈夫な骨が作られやすくなります。

つまり、運動は骨を作る素材となるカルシウムを呼び寄せ、効率良く丈夫な骨を作ってくれることになりま

有酸素運動=脂肪を減らす

ジョギング・ウォーキング等、比較的低い負担で長時間続けられる運動。

体を動かすエネルギー源として「糖」と「脂肪」が消費されるため、肥満予防・改善の時に勧められる。

無酸素運動=筋肉を鍛える

腕立て伏せなどの筋肉トレーニングのように、息を止めて短時間に強い力を発揮する運動。

「糖」だけをエネルギー減として消費するため、体脂肪の減少にはつながらない。

原発ゼロ NO 103 いよいよ原発消滅への カウントダウンが始まった

は崩壊
関西電力の八木誠会
長や岩根茂樹社長ら役
員20人が、高浜原子力
発電所が立地する福井
県高浜町の元助役、森
山栄治氏(今年3月死
去)から2011年か
ら18年までの間に総額
3.2億円相当の金品を受
け取っていたことが明
らかになった。会社へ
の視線は厳しく、いよ
いよ原発消滅へのカウ
ントダウンが始まった。

東日本大震災による
東京電力福島第一原子
力発電所事故で、原発
の“安全神話”は崩壊
し、信頼は地に落ちた。
そんな中、関西電力
は原発再稼働にまい進
し、原発7基が原子力
規制委員会の安全審査
をクリアし、うち4基
で再稼働を果たしたが、
再び原発への信頼を裏
切った。事実が発覚
したのである。

「あらゆる原子力政策
を前に進められるかも
しれない、大事故時期だ
たのに、発電のおかげ
で全てバア」(エネルギー
界関係者)

東電福島第一原発事
故によって、原発は重
大な事故が起きたら、
会社そのものが吹き飛
ばされるほどのリスク
を伴う事業だと改めて
認識され、電力会社1
社ではとても背負い切
れないと分かった。

「第5次エネルギー
基本計画(エネ基)」
では、原発の新増設、
リプレースは明記され
ていない。原発を巡る
厳しい世論を考慮すれ
ば、建設中である大間
原発、東電の東通原発
中国電力の島根原発3
号機が運転できなくな

「オースティン」と、そ
の関連会社の「アイピ
ックス」(本社・福井市)
が、自民党の稲田朋美
元防衛相に献金してい
たこともわかった。

労働者の切実な要求にはほど遠い「超低額回答1.81箇月」 JR貨物・2019年 年末一時金回答

**安全を支えているのは現場のプロ職社員達である、
年末一時金は満額(3.7)回答で応えるべきである。**

鉄道本部は11月14日、年末一時金要求の第3回目の団体交渉を行いました。貨物会社は本日、2019年年末一時金回答について、9月から10月にかけて接近・上陸した台風により大きな輸送障害が発生し、大幅な減収を余儀なくされたとして、超低額回答を行いました。

1. 支払月数
組合は、これまでの交渉で「一時金は毎月の赤字を補填する重要な年間生計費であることを主張し申し入れてきた。4月から実施された人事制度改正では、家族手当が基準外賃金となったことで、子育て世代を中心に



1. 一時金は実質減額となり、若年退職にさらに拍車がかかる。新人事制度は、昇級が基準額に達するに6割しか賃金が上がらないことから、やる気をなくす制度であり、このような人事制で社員のモチベーションが低下する中で、一時金に対する



10月26日サンセーブル盛岡において、盛岡地域労連第31回の定期大会が行われ、引き続き盛岡地域労連結成30年記念レセプションに歴代議長3名を含む40名の参加で行われました。

菅浦沢議長が結成30周年の歴史に触れながら挨拶。いわて労連金野議長、あいきつ、初代澤田議長、音頭で和やかな会食となりました。

では歴代の議長の挨拶、各界からの代表者から盛岡労連に、激励と今後の活躍の期待が多く出されました。最後に参加者全員で肩を組み、ガンバローの歌を歌い解散しました。

菅浦沢議長が結成30周年記念レセプション

会社は、「厳しい会社の現状を理解して頂きたい」と、あくまで最終回答である固執した。

社員の日頃の努力や頑張り、さらには社員の士気を高めるためにも、再検討して再開を求めると、強く申し入れました。

改憲阻止、暮らし優先の政治に中央行動

11月7日、全労連・春闘共闘大運動委員会が、国会や各省庁周辺で取り組んだ秋季年末闘争中央行動。建交労は、安倍9条改憲阻止！米軍機爆買いNO！賃上げ、雇用拡大で暮らしと経済を守ろう！を求めて中央行動を行い、全国から221名以上の参加者で終日行動しました。

鉄道本部、安全問題など国交省鉄道局交渉

国交省前に、建交労・自交総連の組合員が全国から集結。主催者挨拶・連帯挨拶シユプレヒコール後、全国で集めた請願署を1人ひとり国交省の職員に手渡し、やすかすか状況がひろがっています。その後、交

深刻な影響をもたらしている。「国鉄分割・民営化」により、安全・安心より利益を優先している経営姿勢、法令遵守欠如がある。鉄道輸送は、国内物流輸送と地域における生活交通として大きな役割を果たしている。鉄道輸送の安全・安心確保に向

九州建設アスベスト訴訟2019 一人親方の賠償責任も認定

九州建設アスベスト1陣訴訟の高裁判決(山之内紀行裁判長)が11月11日に言い渡されました。2014年11月7日の地裁判決では、国を断罪したものの企業責任・一人親方への賠償を認めませんでした。今回の判決はそれを覆しどちらも認めました。

これで、建設アスベスト訴訟では国に11連勝です。もはや国に規制放置の責任があることは疑いなく、これまでの高裁判決に本判決が加わったことにより、国の賠償責任に「一人親方」が含まれることや建材メーカーも損害賠償を免れないことは事実となりました。



国交省鉄道局に請願

一 JR新潟駅2番線、改良工事により転落事故が発生している。JR東日本にたいし、速急な安全対策を講じるように指導すること。

二、JR北海道の安全投資が安定・継続して実行できるような国で責任をもって不足分を補填すること。法改正も含めて無財源確保が出来る措置を講じること。

三、JR北海道鉄道路線は、物流の大動脈として北海道経済を支えている。鉄道路線の維持拡大をはかり、生活物流を確保すること。北海道



国会請願デモ

四、大規模災害時における大会輸送や迂回運行の確保。JR貨物と旅客会社とのダイヤ調整問題の解消、線路使用料の見直し。

五、リニア中央新幹線計画において、沿線各地の説明会では、住民などから不安や懸念の声が上がり協議が紛糾しているが、JR東海は建設工事を進めている。3兆円の国の財政投資を受けるなど公共工事の性格を有している。



最賃アクション

国交省は、JRは

沿線住民の理解が得られるまで工事を中止するよう指導すること。

民間であるとし、JRに介入を避ける回答が多く、国として安全・安心の公共交通としての指導を回避する答弁が多かった。3兆円の国の財政投資は、ローカル線廃止の解消になる国民の交通権に使用することを強く求めた。

国交省鉄道交渉後、国会請願デモ、最賃アクション意思統一集会に参加しました。

井の中の蛙つぶやく独り言 四

オリパラで政治を陰に押しやってメディア浮かれて民騙される

東電のえらい三人皆無罪 万余の犠牲 責任はどこに

裁判官 付度ひどい情けない 民の心は気にもしない

トランプの選挙のための農産物輸入増やすはこの首相か

キャッシュレス使いこなせぬお年寄り 消費税上げ最大の被害者

関電の首脳部賄賂二十人 三億二千受け取り隠す

偉い人の腐った心情けない 世も末だとはこういふことか