



建交労鉄道 岩手地本

2020年 4月17日
NO 128号
発行責任者
須藤清成



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮。1989年発足以降初となるが、同感染症の影響で本県経済に深刻な影響が広がっており、労働者の課題は発信。規模を縮小し、街生活動と電話相談を実施する。

5月1日の第91回メーデー公園の集会中止

先人たちによって「たかうメーデー」として継承されてきたメーデーの100年を祝い、同時に新世紀にむけたメーデーとして発展させていく。
新型コロナウイルス感染症拡大のもとで「雇用・営業を守る」

- 出発式 10時30分～11時 クロステラス
- プラスター宣伝 (11時50分～12時30分)
- 場所… 亀が池、クロステラス前、盛岡駅前、野村證券前、おでつて前、県庁前内容… 要求を書いたプラスターを持ってスタンディング。
- 「医師・看護師の確保」「地域医療を守れ」「最賃今すぐ1,500円」
- 「公的病院を守れ」「被災者本位の復興」「アベ改憲NO」
- 「実効性のあるコロナ対策を」「内部留保46兆円を使え」「自粛と補償はセツトで」
- 第91回メーデー岩手県中央集会メインスローガン
 - ◆ 被災者本位の復興推進、被災者生活再建支援制度拡充を！
 - ◆ 許すな改憲発議！安倍9条改憲反対、憲法を守り生かす政治を！
 - ◆ 市民と野党の共闘で安倍政権退陣を！
 - ◆ 8時間働いて普通に暮らせる賃金・働くルールの確立を。なくせ貧困と格差！大幅賃上げ・底上げで景気回復、地域経済活性化。めざせ最賃1500円、全国一律最賃制の実現を！
 - ◆ 今こそジェンダー平等社会へ！男性も女性も障がい者も、誰もが暮らしやすい社会の実現を！
 - ◆ コロナ対策に大規模予算を！すべての働く人に休業補償を！小規模事業者の救済を！
 - ◆ 首切り・リストラ反対、医療・介護・福祉・公務労働者を増員せよ！
 - ◆ 今こそ消費税減税を！不公平税制の是正、内部留保をコロナ対策と賃上げにまわせ！
 - ◆ 年金・医療・介護など社会保障制度の拡充。安倍「教育再生」反対。
 - ◆ 急げ気候変動対策、原発再稼働反対！原発ゼロ・再生可能エネルギーへの転換を！
 - ◆ T P P、日米貿易協定反対、公正な貿易ルールの確立を！
 - ◆ 持続可能な農政へ転換を！
 - ◆ 軍事費削減、暮らしと福祉・教育・防災にまわせ！
 - ◆ S T O P！戦争する国づくり、普天間基地即時撤去、辺野古新基地建設反対。
 - ◆ オスプレイ全国配備撤回、核兵器禁止条約の批准を！
 - ◆ 住民の暮らしと福祉・教育を守る地方自治の充実、いのちと地域医療・農林漁業を守ろう！
- 宣伝カー市内運 宣伝カー4台運行 新型コロナウイルスの関係行11時～12時30分 (労連、自治労連、で行動は変わる場合県医労、建交労) があります。

人間が健康に生きて行く為に128

消化力を高めて体調アップ

消化力は健康のキープポイント
日本人は消化液の分泌が少ない

病気の原因は様々ですが、食物、食生活と何らかの関係があります。私たちは、食べ物を取り入れ、消化し、栄養成分として吸収することで、生命を維持しています。食べたものが「消化の火(アグニ)」によって消化され、血液、筋肉、脂肪組織、骨などが順に作られます。このアグニ(消化力)が十分に働いていないと、「未消化物(アーマ)」が蓄積し、体の各種「通路(スロウタス)」が詰まり、健康が損なわれると考えられています。

噛むことから始まる消化 唾液の重要な役割

食物の消化は、口に入れたところから始まります。口腔から唾液が分泌される。唾液には、消化酵素が含まれています。唾液には以下の効果があります。

- 粘液の主成分であるムチンが口の粘膜を保護し、植物を柔らかくする。
- 植物の味を味わえるようにする。
- 口内の酸・アルカリバランスを保つ。
- 唾液の免疫グロブリンやリゾチームが抗菌作用を持つ。
- 唾液のアミラーゼがでんぷんを素早く糖質に変えて、エネルギーを補給する。

これらの唾液の効果は噛むことによってさらに高まります。

胃の働き 胃の分泌

胃の役割は消化と殺菌の二つです。胃は最大200の植物を貯められると言われています。胃液は強酸性の胃酸とペプシンが主役です。胃酸でたんぱく質を変性させて消化しやすくし、胃のぜん動で食材を細かくします。また、強酸性の胃液は胃に入ってきた病原菌を殺菌する作用があります。

消化吸収の主役、小腸 食べ過ぎと高脂肪の食事は負担

胃から送られた食物は、十二指腸に到達し、膵液と胆汁によって、三大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂質などが、消化・吸収されます。食物は小腸で吸収され、栄養成分が血液に入ります。

免疫機能を担う大腸 消化物が「腸もれ」する

腸内細菌は全身の免疫機能を司り、健康な大腸なくして、健康な体はないと考える。消化不良による未消化物が大腸に到達することで、大腸粘膜が痛む「リーキーガット症候群」という病気。リーキーは「漏れやすい」ガット「腸」の意味で、腸の粘膜が痛んだ結果、異物やたんぱく質の大きな分子が血液に入り込み、全身的な症状を引き起こす病気。体に良くない成分まで吸収してしまいます。その原因植物として、小麦に含まれているグルテンが問題になっている。

食べ過ぎ、遅い時間の食事は消化や代謝を乱す悪習慣

原発ゼロ NO 108 避難者なお4.8万人

東日本大震災・東京電力福島第1原発事故から11日で9年。住まいを失い、いままお避難生活を続けている人は復興庁の調べで約4万8千人(2月10日現在)。原発事故の影響で、避難指示が解除されても故郷に戻れる人は少なく、解除市町村の居住率は28%にとどまっています。住まいや生業(なりわい)の再建など、被災地は多くの課題を積み残したまま、震災から10年目に入ります。福島は復興のため県

全土での取り組みで県民が頑張っているが、政府安倍は、原子力再稼働を進めている。東京電力福島第一原発で発生する放射能物質トリウムを含む処理水を巡り、海洋放出の処分を進めようとしている。福島県民の心情をないがしろにするもので到底容認できません。政府与党、東電は原発により多大な被害を被っている皆様に何をもちかえらうつもりでしようか。被災者には賠償をできるだけ最小限に抑え、賠償金も

富岡、浪江、飯館の3町村の住民は原発事故の際、福島県内外に避難をさせられた富岡町、浪江町、飯館村の住民である。

避難することを強いられた、そのうち応急仮設住宅に住むことになった人たちが今回の退去期限の対象となる。

東雲住宅は都内では最大の応急仮設住宅で、36階建て、総世帯数9000戸のうち、18階以上が応急仮設住宅として提供された。元々は被災者約400世帯が住んでいたが、まずは自主避難者が退去対象となり、自ら退去した世帯もあつて、現在はだいたい半分の約200世帯が退去期限対象となっている。

今回の退去期限は、「避難指示」が出たから避難しろ」と言われた人たちに、「避難指示解除」で戻れるようになったのだから仮設住宅からは出ていけ」と言う。東雲の国家公務員住宅は、被災者が退去した後、国家公務員キヤリア官僚の住居になるのではないかと見られている。

4月のたわごと「オレも光齢者だ」TH

世界保健機関（WHO）では65歳からを高齢者と呼んでいるそうだ。この3月、オレもその仲間入りをし、友達に誕生祝いをしていただいた。

「人は、読んで豊かに、話して賢く、書いて確かなる」（フランシス・ベーコン。英の哲学者）らしい。でも、「聞く」が無い。ゼノンという古代のギリシャの哲人は「人間は一枚の舌と二つ耳を持って生まれた。ゆえに話すことの二倍だけ聞け」と言っている。

わが身を振り返れば、読む前に目は「見る」に、話す前に口には「つまみ」が、書くはずの手はペンでなく「酒器」に、そして聞く前に「布団」に……。このままではオレは人間でなくなると不安になってきた。そこで、月一回、書くために雑文を投稿することにした。名付けて「たわごと」シリーズ。

さて、誕生祝いを終わって気づいたこと。それは、オレが仲間入りしたのは、高齢者ではない。伊奈かっぺいのいう「光齢者」だ。光輝く年代なのだ。

第1回目から齢のようになってしまった。今日の会でも齢がらみの話題が尽きなかった。では、結びも齢のこと。住井住彦さんが残してくれた言葉。「魚を見るとうらやましくなる。何十年も生きて古くなっても、捕まったら鮮魚といわれる。百歳になろうと、活動しているうちは老人じゃないですよ」

◎補足：「一枚の舌と二つ耳を持って生まれた」という表現は、現代では適切ではありませんが、そのまま記載しました。人には様々な生まれ方がありますし、それは、それでその人の個性であり、尊いことと考えます。

会社名	社員数	平均年齢	平均勤続	基本給	都市手当	扶養手当	基準内賃金	定昇率	定昇額	ペア率	ペア額	引上率	引上額	回答日
北海道	2020年	6,520	36.7	14.3			254,560	2.22	5,651	0.00	0	2.22	5,651	3月13日
東日本	2020年	50,200	39.7	16.9	21,805	6,140	334,884	1.88	6,300	0.20	684	2.08	6,984	3月13日
東海	2020年				26,200	16,900			3,880		800			3月13日
西日本	2020年						0				800	0.00		3月11日
四国	2020年						0			0.00	200			3月19日
九州	2020年						0			0.00	0			3月13日
貨物	2020年	5,413	38.4	17.7	263,628	26,404	290,032	1.68	4,275	0.07	200	1.75	4,475	3月13日

JR貨物・社員の生活より 社業を優先する不当な低額回答

貨物会社は、鉄道の低額回答を行いまし、

下半期は消費税率引き上げ、米中貿易摩擦の影響により荷動きが悪く、輸送量が対前年マイナスとなり鉄道事業は赤字となるなど、極めて厳しい経営状況に直

面した。2020年度のわが国経済は、海外の政治・経済情勢や消費税率引き上げ後の消費の落ち込み、新型コロナウイルス感染症拡大の影響など景気の減速が懸念される。

組合は、3年連続のペア実施となるが、わずかに2000円と低額回答であり社員の生活向上とはならない。人事制度改正で

昇給額は大幅に減額となり、昨年の大ききく下回る結果である。我々建交労は、貨物会社で働く社員は慢性的な低賃金構造の中で生活は困窮しており、若年退職の引き金となっている。我々が行っている春闘アンケートでは、多くの社員が「賃金が安い」「休みが入らない」「労働時間が長い」と不満を訴

面した。

昇給額は大幅に減額

えている。

20春闘

JR東日本環境アクセス

井の中の蛙つぶやく独り言 九

フクシマで原発大事故あれから9年
除染進まず危険は残る
避難した人たちに帰還を強制
全国原発ほとんど動かず
政府は懲りずに再稼働に執着
核のゴミ処理できず現場は必ず被曝する
原子力発電は未熟で危ない技術
世界は自然エネルギーにどんどん切り替え
水力・風力・地熱・バイオに太陽光
資源は余るほどある日本
偉い人ほど時代遅れ

早く日本をいい国に変えよう

いの旬

2年連続・賃金の底上げを実現！

社員の働きがいと定着率の向上のために賃金改善を図るとして、20春闘の賃金回答が3月5日に行われました。回答は3万6000円の要求額にはまったく及ばないものの、JR親会社が回答していない段階から、人手不足による人材確保を

はかるための有額回答に踏み切ったものです。一昨年（2018年）10月の賃金面の制度見直しについて2回目となりまして、賃金改善はあくセス協議会結成後では、平成22年10月の人事・賃金制度の改善から3回目となります。労働組合が



皆様も健康には留意してください。長い間大変お世話になりました。

賃金改善

○正社員…基本給月額を2,700円増額（基本給表3号俸相当分）

○契約社員…基本給月額を2,700円増額（基本給表3号俸相当分）

○パート社員…時給

単価を一律20円増額（勤続1年以上の者は更に10円増額）

2、実施日 2020年4月1日

2019年決算賞与7万円を支給させる

1、支給対象者 在籍期間が1年未満
2020年2月1日現在在籍する社員、3、支給日 2020年3月23日（月）

2、支給額 在籍期間が1年以上 70,000円

阿部功さん家業を継ぐため退職、功さんよりメッセージ

この度、妻の実家で経営している農場（種豚事業）を手伝うことになり、28年間つとめたJR貨物を5月末で退職することになりました。

一関の高校を卒業後、平成4年4月にJR貨物に入社、仙台市にある長町機関区の検修係として配属されました。21歳になって、同じく全動労に加入した松谷君とともに運転士となりました。家が一関だったこともあり、平成9年に一関機関区に転勤しましたが、JR貨物の効率化施策のもと翌年の平成10年に一関機関区が廃止となり、再び長町機関区に配属されました。

労働組合も全動労から単産合同により建交労となり、労働組合の活動を行い、全国鉄道本部の執行委員になりました。JR貨物本社の交渉委員となり、団交や経協に参加し労働条件改善や賃上げなど労働者の切実な要求を掲げ交渉に取り組みました。交渉では現場の声を直接本社に訴えることができる労働組合の活動で、いろいろなことを学びました。

最終乗務では、盛岡貨物ターミナル発車の際には先輩方に見送ってもらい、東仙台信号場到着場面では多くの仲間を迎えていただきました。

28年間お世話になった先輩や仲間と別れるのはつらい選択でしたが、決意した以上はしっかりと仕事を覚え一日も早く自立するつもりで頑張ります。