



# 建交労鉄道 岩手地本

2020年 8月16日  
NO 132号  
発行責任者  
須藤清成

## 賃金上げる 消費税下げる

### いわて労連定期大会

日時 10月1日(土) 13時～15時  
会場 東十条ふれあい館

### 東日本本部第22回定期大会

日時 9月19日(土) 11時～17時  
会場 お茶の水ソラシティ

### 鉄道本部第23回定期大会

日時 8月29日(土)～30日(日)  
会場 群馬・磯部温泉「雀のお宿」

### 建交労本部大会開催

### お知らせ 大会日程

盛岡市勤労福祉会館  
5F大ホール



7月30日こずかたには、久保、細野・高橋功、馬渡、澤田、及川、幸三、遅れて金子各氏と須藤が参加。長い間ご苦勞様と花束を送り、みんな記念撮影。

皆さんが帰った後に、熊谷勝蔵さんが、寄せ書き「感謝」を作ってくると、参加者と、当日参加できなかった方にも寄せ書きをお願いして、出来ました。こずかた・参加者・寄せ書きをおよびたい、皆様に発送しました。欲しい方は、連絡ください。熊谷さんありがとうございます。

## こずかた 皆さんに支えられ37年

こずかたのママ啓きさんから、37年の長きにわたって店を続けられたのは、全動の皆さんの励ましがあり一緒に歩めたからですと挨拶をいただきました。暫く

## 人間が健康に生きて行く為に132

新型コロナウイルスに勝つ (食べ物通信 2020. 08 参照) 麻布医院 院長 高橋弘

### 重篤な新型コロナ感染症。免疫細胞が正常細胞を攻撃

新型コロナウイルス感染症は、軽症例と重症例に分かれます。初期症状は、軽症例と重症例と同じです。軽症例では初期症状(風邪症状など)が5～7日間続いて治ります。しかし、重症例では初期症状の後に肺炎を発症し、重篤化すると呼吸不全や肺血症、多臓器不全などを起こし、市に至るケースもあります。実はこうした重篤化は、必ずしもウイルス自体が起こすわけではなく、本来なら私たちの体を守るために働く免疫細胞が暴走し、正常な細胞を攻撃して発症すると考えられています。

### まず自然免疫の強化が必要。抗体が免疫の暴走にブレーキ

ウイルスを撃退する免疫は、まず、ウイルスをいち早く察知し、最初に防いでくれるのが『自然免疫』です。そして、ウイルスの特徴を詳しく調べて、総攻撃するのが「獲得免疫」です。

新型コロナウイルスに打ち勝ちためには、ウイルスに対する攻撃力と免疫の暴走を制御する力を強力にしておくことが必要です。

免疫力を強力にするのが野菜や果物に含まれるファイトケミカルです。

### ファイトケミカルが免疫力をアップする

ファイトケミカルは、植物が外敵から自ら守るために作り出した自然の機能成分です。野菜や果物の色や香り、辛味や苦み成分、カロテン、ポリフェノールなど植物由来の化学物質で、ファイトケミカルの最も重要な機能は、抗酸化作用と免疫増強作用です。

ファイトケミカルは、植物の細胞膜と細胞内に安定した形で含まれています。そのため、野菜類では生で食べるより、加熱して細胞膜を壊して摂取したほうが、より効果的にファイトケミカルを吸収できます。

### 新型コロナウイルスに打ち勝つ ファイトケミカスープ ファイトケミカスープの作り方

ニンジン・キャベツ・玉葱・かぼちや各100gをたべやすいおおきさに切る。  
約1ℓの水を加える  
沸騰したら、ふたをして弱火で20分間加熱。出来上がり!

食塩や人工調味料は一切加えない。具も食べてください。夏はスープも具も、冷蔵庫で冷やして食べるととくに美味しくいただけます。多めに用意して、スープと具を一緒に冷凍保存しておくとう便利です。

ぜひ、ファイトケミカスープで免疫力を上げて新型コロナウイルスに負けない体を作りましょう!

## 原発ゼロNO 112 デンマークの原発導入案に対する 国民間の議論はどのように形成されたのかNO3 ケンジ・ステハン・スズキ

デンマーク議会は1974年「エネルギー情報キャンペーン」を決め、この当時エネルギー問題を管轄していたのは通商省ですが、通商省の中にエネルギー問題を取り上げるための委員会を設立し運営予算を計上しました。この委員会は、原子力発電の導入賛否論の問題を解決する方法として、原子力発電の推進派と反対派の意見を取り入れた著書を出版することとした。この執筆には、原子力発電導入賛

派を代表してリンダー・ストロンが担当し、導入反対派を代表してニールス・マイヤーが執筆することになりました。彼らは原子力発電の導入の賛否に関し全部で6冊の本を出版しました。その中の一つに「原子力発電を基にした将来? (原子力の未来か)」や「原子力発電所は必要」(原子力が必要)があります。そして1975年の夏、6冊目として再生可能エネルギーの導入

策に関する賛否論が出版されました。デンマークの人たちはこの6冊の出版物を通し、原子力発電の導入に関する賛成派の意見と反対派の意見を知ることができました。この情報活動の結果、国民の多くは原子力発電の導入に反対するようになりました。原子力発電の導入に国民の多くが反対していることを知った、政府と野党は1976年8月、原子力発電の導入計画を引き延ばすことをき

めました。原子力発電情報協会と再生可能エネルギー協会は、政府と野党が原子力発電導入計画引き伸ばし後に、原子力発電の導入反対運動を続けました。この時に原発反対支持者の中で付けられたのは「太陽のスマイルマーク」でした。インターネット情報によりまずと、このマークは1975年4月に原子力発電導入の反対運動に加わっていた当時21歳デンマークの大学で経済学を勉強していた

た女子大生がデザインしたものです。彼女は「太陽のスマイル」に原子力おことわりと書いたロゴマークをデザインしました。このロゴマークは原子力導入反対運動のシンボルマークとなり日本語含め45か国語に訳され今日までに3500万個製造されたと書いています。原子力導入反対シンボルマーク:



関する国会決議」となつて議会で可決され、幕を閉じました。そして翌年の1986年4月ロシアの原子力発電所事故に遭遇しデンマークの人たちは原子力発電を選択しなかったことに安堵しました。



夜、酔いざましに我が家を出ると3分ほどで水田が広がる。この季節は蛙の歌を聴くのが楽しみだ。建交労鉄道岩手地本新聞の「いの旬」は季節に関係なくつづやいてい

## 8月のたわごと 「蛙とカンガエル」

T・H

これは、ある本にでていた蛙。3匹の蛙が牛乳びんに落ちた。悲観主義の蛙は、何をしてもう

近年、頻繁に起こる豪雨。根本原因は地球温暖化、つまりは人間の行い（地球環境を壊してまでも利益を優先する社会）だ。であるならば、人間がすべきことは何か。「我が亡き後に洪水は来たれ」社会からの転換が必要だ。



「前年より4万円を超え年収増」

5月22日金曜日、た竹田委員長は雇用延長を希望する労働者に対して会社がおこなった問題点と職場からの追い出しを議論する（労働条件）について「道労連労働相談ホットライン」に相談が寄せられました。事務所の近くからの電話だったので来所してもらい面談をおこなって詳しい内容を伺ったところ、対応して

## 労働相談から組織拡大！ 「グループ会社に組合員が誕生」

た竹田委員長は雇用延長を希望する労働者に対して会社がおこなった問題点と職場からの追い出しを議論する（労働条件）について説明したうえで、定年退職日まで一週間ほどと日になが早く早期解決には建交労鉄道の加入して早急に会社との話し合いをおこなって、「生活できる

「前年より4万円を超え年収増」

## 建交労鉄道東日本本部 東日本旅客会社に新型コロナウイルス感染症に関する対策強化の申し入れ



1、社員の健康管理  
2、テレワークや自宅待機が可能な社員については、引き続き、「3密」をさけるための対策を継続すること。  
3、各職場に非接触型体温計を配置すること。

4、気温・湿度の高  
5、現金収受に携わ  
6、駅や車内での急  
7、お客さま用の消  
8、今後予想される  
9、この時期に発生  
10、この時期に発生

一日も休むことな  
働く社員・グルー  
プ会社社員の感染  
止を図ることは、市  
中感染、家庭内感染  
の拡大防止になるこ  
とから以下の通り、  
対策強化を求めるの  
で団体交渉を開催し  
て真意ある回答を行  
うこと。

11、この時期に発生  
12、この時期に発生  
13、この時期に発生  
14、この時期に発生  
15、この時期に発生

安全・安心な輸送サービスの  
提供には「3密」を解除す  
る工夫が不可欠

## 山菜取り

6月24日、今年も  
区界田代牧場に山菜  
取り。6名の参加で



岩神山に登りなが  
らの山菜取りは、ワ  
ラビ、ウレイ、ふき  
取りを楽しみ。汗を

いの旬蛙の独り言 13  
現職裁判官・弁護士多数反対し  
検察庁法改訂させず  
黒川検事長 法律の番人の中でも偉い人  
新聞記者と賭けマージャン  
法律を真っ先に守らねばならぬ法務大臣  
河井克行と妻安里そろって選挙違反  
資金の1億5千万円 安部総理から  
普通の場合の10倍だ  
金の出どころいまだに不明  
種苗法 反対請願2万5835筆  
反対電子署名1万3700人  
法案は審議できず継続審議  
請願は自公維新の反対で不採択  
民の声 大臣動かし イービス止めた