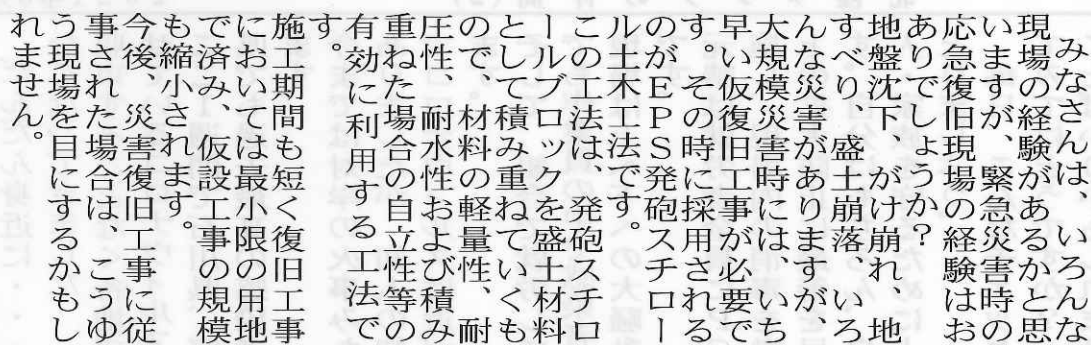




みんなは一人のために

令和3年5月25日(火)

■ FAX
076-257-4886

「該当するが自分で申請するのは難しい、ややこしくて面倒だ」などという人は組合へ相談して下さい。
申請補助をすることもできます。

現在新たに各県市で支援
されている給付金があり
ます。

■富山県・福井県の建設
国保に加入の方へ■

40歳から74歳までの組合員またはご家族が組合の開催する集団特定健診等を受診した場合、年度内1回に限り受診費用を全額補助(ご自身で追加したオプション等は除く)します。

組合員または16歳以上のご家族が医療機関にて、一般健診・人間ドック・脳ドック等のいずれかを受診した場合、年度内1回に限り受診費用が13,000円以内の場合は受診費用を全額補助します。なお、受診費用が13,000円を超える場合は、30,000円までを限度に、受診費用の7割を補助します。

組合員またはご家族が建連国保契約保養施設(約600施設)に宿泊した場合、事前申請に基づき、1名につき4,000円を補助します。(年度内2回まで)

組合員またはご家族が医療機関にてインフルエンザ予防接種(新型・季節型を問わず)を受けた場合、年度内6,000円を限度に実費を補助します。(回数にかかわらず6,000円を限度)

建設連合保険組合から健康診断の案内が届いていると思います。

くのかかりつけの病院でも受診可能です。その場での支払は全額自己負担となりますが、後日建設国保に請求することで補助が受けられます。受診された場合は組合までお知らせください。

また、健診以外の補助制度もあるので、参考にしてください。

コロナ対策

だんだん身近に・・・他人事ではなくなってきました
収束することなく各地で広がりを見せているコロナウイルス。

ここ1週間で石川県、富山県、岐阜県でも過去最高の感染者数が出ています。

今までは対岸の火事みたいな感じがありました。知人の知人あたりまでコロナウイルスは近づいてきています。

そして、組合で就労している某現場でも作業員の中で感染者が出ました。現場は上へ下への大騒動だったそうです。

元請は就労者全員にPCR検査を実施し、現場内の消毒を徹底しこれ以上の拡大防止に最善を尽くしています。自分はもちろん、自分の大切な人・家族を守るために十分な対策をとりましょう。

毎日、こんなチェックを自分で行ってみてはどうですか？ 当たり前なことばかりかもしれませんが、毎日行うことで頭の中に植え込まれて自然に身体が反応するようになるかもしれません。



《新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリスト》

感染防止のための基本的な対策

項目	確認
(1) 感染防止のための3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い	
・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける	はい・いいえ
・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける	はい・いいえ
・外出時、屋内にいるときや会話をするときに、症状がなくてもマスクを着用する	はい・いいえ
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）	はい・いいえ
(2) 三つの密の回避等の徹底	
・三つの密（密集、密接、密閉）を回避する行動をする	はい・いいえ
・咳エチケットを行う（マスク、ハンカチ、洋服の袖）	はい・いいえ
・こまめな換気を行う（車も換気）	はい・いいえ
(3) 日常的な健康状態の確認	
・出勤前に体温を確認する	はい・いいえ
・体調がすぐれない時は無理をせず、休むことも選択肢に入れる	はい・いいえ
(4) 一般的な健康確保措置	
・長時間の時間外労働を避けるなど、疲労が蓄積しないようにする	はい・いいえ
・十分な栄養摂取と睡眠の確保に気をつける	はい・いいえ

イライラのご時世・グルメが大事ですね
くぼのおすすめぐ当地おいしいもの⑩◆

わたしは、好き嫌いはありません。（食べ物に関して）お肉系・お魚系どちらも大好きです。

はあまり手がでません。お肉は牛・豚・鳥 オールマイティに好きです。もう、だいぶ昔に「川北の花火大会」で友人がチャシューを持ってきたので、そのチャシューを食べ

べたときに感激しました。「こんなおいしいチャシューはじめてくく♡♡」それが白山市（旧美川町）の「スミヤ」さんのチャシューだったのです。

なかなか、美川まで買いに行くことができないけど、何かのついでに寄って買ってきます。実家の親も大ファンです。味・焼き加減・柔らかさどれも好みです。タレが別についているのでチャシュー丼もいけます。機会があったら、食べてみてください。ちなみにもしかしたら、これを超えるチャシューを食べる日がくるかも！



組合員紹介キャンペーン クオカード 3000円分進呈



先月より嶺北分会2名増となりました。引き続き組合員の紹介をお願いします。

北陸ダンプ組合員 255名 (令和3年5月1日現在)

