



建交労鉄道 岩手地本

2021年 7月16日
NO 143号
発行責任者
須藤清成

盛岡市内の飲食店で
クラスター発生し、
市内での飲食を控え、
一年以上もメール・
電話での連絡でした
が、6月7日コロナ
対策をしている八幡
平ハイッで岩手地本
職場集会を開催しま

八幡平で組織勉強会

新型コロナウイルス発生が
した。
参加者は、3人で
したがホテル側はが
用意してくれた部屋
はソーシャル・ディ
スタンスして広い。
話題になったのは、
コロナ対策は、ワク
チン接種は各自で申
し込んで自分の時間

参加者は、3人で
したがホテル側はが
用意してくれた部屋
はソーシャル・ディ
スタンスして広い。
話題になったのは、
コロナ対策は、ワク
チン接種は各自で申
し込んで自分の時間
調を崩して入院して

定年延長について
仙台の森さんから電
話があり新しい情報
を手に入れて上司と
懇談、自分の考えを、
上司に伝え今の仕事
をすることにしました。
組合の大切さを再確
認した。

JR東日本は、職場接種を6月21日より、乗務員とその管理者、輸送に従事する人など、本社通達を出して、各支社で人選し、仙台と東京の2か所で、実施しています。各職場で1人程度、1日の接種人数はわかりません。小規模のようです。ワクチンはモデルナ・接種の時間は、原則として勤務時間以外(自分の時間)、日勤者等で勤務時間以外に接種できない場合は必要な時間について勤務を免除する。
・尚、接種後7日以内に副反応(発熱や倦怠感)があり、必要な労務提供ができない場合は、1日に限り勤務を免除することができます。

免疫力の向上
十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事で免疫力アップ。

過剰使用を避ける。
物品に対する消毒液は手指消毒には使用しない。
空間の対策
薬剤の空間噴霧はしない。コロナを無毒化する薬剤は人にも害がある。とくに人のいる場所では絶対に噴霧してはならない。家の窓など2方向(対角線)で1時間に2〜3回こまめに換気。

物品の消毒
食器や箸などは、80度以上の熱湯に10分浸けて消毒。テーブルやドアノブなどはアルコール(エタノール)濃度60〜90%のもの、又はせっけん液でふき取る。
◇せっけん、アルコール以外の消毒剤を使用する場合は、成分を確認し、

お知らせ
条改善NO? 政治の私物化許さない! 憲法をかきたた政治を
7・19盛岡夕方デモ 17時40分集合 17時50分デモスタート
日 時 7月19日(月) 17時40分集合 17時50分デモスタート
集 合 場 所 岩手県庁向かい内丸緑地
マスク着用、2m間隔で、プラカードやのぼり等歓迎!
● 核兵器のない平和で公正な世界を人類と地球の未来のために
核兵器禁止2021年世界大会
オンライン(ZOOMウェビナー形式) 国際会議 8月2日(月)
世界大会ーヒロシマデー集會 8月6日(金) 世界大会ーナガサキデー集會 8月9日(月)
世界大会ーヒロシマデー集會 8月6日(金) 世界大会ーナガサキデー集會 8月9日(月)
場所 北上市文化交流センター さくらホール、小ホール

新型コロナウイルスの賢い感染予防法
対策に石鹸とアルコールで十分
再確認のために、新型コロナウイルスの感染予防法をまとめました。
手指の消毒
◇せっけん10秒もみ洗い、15秒すすぐ。手洗いはこまめにする。
◇一般的なハンドソープには香料、色素など多くの添加物が使われているので、固形タイプで添加物を含まないものが望ましい。

人間が健康に生きて行く為に153

腸が脳をコントロールする 物忘れ、うつ、発達障害とも関連

脳がストレスを感じると、腸に影響し腹痛や下痢などの消化器系症状が現れることが知られています。逆に、腸は脳の健康に大きく左右していることがわかりました。ビフィズス菌などの善玉菌の摂取で腸内環境が改善すると脳が反応して認知機能も改善することが科学的に証明されたのです。子どもの発達障害、うつ、物忘れなども腸を改善することで軽快したことが報告されています。新たにわかった腸の重要性と腸を元気にする食材や食事について紹介します。

1. 肉をとりすぎない
2. たんぱく質は 魚と大豆製品を中心に
肉類の脂肪は、腸の炎症や肥満に関与する悪玉菌を増やしも反対に魚油は肥満の予防に
関与する腸内細菌と乳酸菌を増やす。
3. たんぱく質は 消化しやすくして食べる
▶ 細くなるまでよく噛んで食べる
▶ 塩麴やしょうゆ麴に一晩漬ける
4. オリゴ糖をとる
オリゴ糖は善玉菌のエサになる
▶ オリゴ糖が多い食品
ゴボウ・タマネギ・納豆・アスパラガス・ニンニク・バナナなど
5. 植物繊維は 多様な食材から
▶ 植物繊維には多様な種類があり、さまざまな食材から摂取することで、より効果が得られる。穀類・豆類・芋類・野菜・果物・海藻類・きのこ類などからまんべんなくとる。
6. オリーブオイルをとる
オリーブオイルに含まれるオレイン酸が腸を刺激し、排便を促します
一日に大さじ1〜2を目安にサラダ炒めもの
7. 植物性の発酵食品を毎日とる
しょうゆ、納豆、糖漬け、麴など伝統的な発酵食品は、植物性の有用菌が多く含まれています。

食べもの通信 7月号より

原発ゼロNO 122 原発 汚染水の海洋放出方針を決定 (3)

タンクが満杯になる「燃料プリー800トン」
政府・東電はタンクの設置場所が足りない、22年秋ごろにはタンクが満杯になるから、放出はやむを得ないといっています。
高橋 タンクの置き場が満杯になるからと、そこだけが強調されていますが、資源エネルギー庁や東電は国会で、炉心溶融で溶け落ちた燃料デブリなどの一時保管施設や廃棄物の保管施設を建設するためのスペースが必要だといっています。その
ためスペースを空けることが大きな理由です。でも、総量800トン程度といわれる燃料デブリは極めて高線量で、取り出しができるのかわかっていません。いったい取り出した後の置き場所などつくれるのかと東電に聞くと、「具体的な検討はこれから」ということ
結局、これまでの政府・東電の議論は「放出ありき」で説得しようとして、漁業関係者をはじめ国民の納得を得られなかったということではないでしょうか。トリチウムは国内
外の原発からも放出されていると強調しています。が、そもそもトリチウムの総量規制がなく、原発ごとに基準が違うことや、「京」単位のトリチウムを放出する再処理工場には基準さえないことを指摘してきました。
事故を起こした原子炉を通った汚染水にはトリチウム以外に62種の放射性物質があり、トリチウムの濃度や組成はタンクによって均一ではなく、通常の原発のものとは同一ではありません。現在タンク約1000基の7割に未処理のまま残って
いるトリチウム以外の放射性物質は2次処理して基準を下回るようにすることから海洋に放出するのは「汚染水」ではないと政府は言い逃れしていますが、最後まで監視する必要があります。言うまでもありません。
流さぬ立場で知見集めて
問題の解決にはどうすればいいですか。
高橋 何より海に流さない立場に立って、科学的知見を集めて対応すること、新たな道も決まると思います。40年の間にタンクも建て替える
普義偉首相は、福島復興なくして日本の復興なしといっています。私は国会で、漁師をしたいという息子のいる漁師の言葉を伝え、「若い人たちが引き継いでいなければ、復興なんてありえない。若い人に漁師を続けてもよいと言えますか」と求めたのに、首相から答えは最後までありませんでした。船を出してこそ漁師です。賠償では後継ぎはできません。政治の転換を強く思います。
共産党
高橋千鶴子参議院議員

◆人の流れが増すと新型コロナウイルス感染症は広がる。結果、死者も増える。だから、感染を抑えること。東京五輪は無観客で開催しても人流が必ず増え、当然に死者も増える。I

◆政府など5者は、上限を設け「有観客」で東京五輪を開催すると決めた。万人が移動すると

7月のたわごと
「感染力実証実験五輪」
細川忠雄

設定基準で観客を入れると、期間中だけで大会関係者を合わせ約300万人が移動すると

OC五輪貴族が、すでに用意されている一泊54万円のスイートルームを

使いたいためか。組織委員会が選手村の選手に用意した16万個の無料コ

◆平和の祭典といわれる五輪が、新型コロナウイルスという武器で殺人を行うようなものだ。その終(ご臨終)させ

岩の間から冷たい水が湧く銀名水に着く。ここから何箇所か残雪が有ったが今年

6月12日、斎藤潤・日出欣一さんと一年振りの焼石岳に行ってきました。昨年は6時ヒメカユ集合で中沼コースの駐車場が満車で、つづ沼から登山、10時間も歩き疲れまし

物次々と花を咲かせる。ことに山頂直下の姥石平は、貴重な湿性植物のあるお花畑として有名で花の100名山です。渓谷や湖沼、など様々カラマツ林の急坂を

登るとブナ林に囲まれた中沼に出た。上沼近辺はコバイケイソウ。木道の脇にはミズバショウが咲き、黄色いリュウキンカが彩りを添えて

岩の間から冷たい水が湧く銀名水に着く。ここから何箇所か残雪が有ったが今年

百花繚乱の焼石岳登山
須藤清成



岩の間から冷たい水が湧く銀名水に着く。ここから何箇所か残雪が有ったが今年

会社名	回答日	支払い月数	平均支払額	支払日	昨年夏	昨年冬	備考欄
北海道	6/21	1.60	410,748	7/2	1.79	1.77	基賃金256,718円 社員数6,330人
東日本	6/10	2.00	661,600	6/29	2.40 +5000円	2.20	基賃金330,797円 社員数49,000人
東海	3/18	2.20	715,440	6/30	2.95	2.20	35歳ポイント 基賃金256,718円
西日本	4/9	1.30 +3万円	402,619 +3万円	2/29	2.69	1.50	基賃金309,707円 (春闘時)
四国	4/9	1.61	397,968	7/2	2.29	1.75	春闘時回答
九州	6/8	1.25			2.48	1.20	
貨物	6/17	1.77	491,991	7/16	1.75	1.60	基賃金277,961円 社員数 5,453人



リニア建設より大井川の「命の水」を守る
静岡県知事選・川勝平太知事が勝利!

リニア中央新幹線について鉄道本部は「リニアの必要性」や「環境破壊」など、様々な問題があることから建設に反対してきました。現在、建設工事をめぐっては、静岡県・川勝平太知事が「リニア工事による大井川の流量減少」を問題としたことから工事がストップ。昨年7月にはリニアを所管する国土交通省の次官が県知事に直接、準備工事の着工を認めるよう提案したものの決裂しています。

こうした中で、6月20日を投票日とする静岡県知事選が行われました。リニア問題など県政運営をたびたび批判してきた自民党は、川勝氏の対立候補としてリニア事業を所管する国土交通省副大臣の岩井茂樹氏(自民党参院議員)を擁立しました。知事選最中の6月、静岡新聞社が「知事に最も力を入れてほしい政策・課題」について電話世論調査を行った結果、第1位が「コロナ対策」(28.8%)、第2位に「リニア中央新幹線の水問題」(20.1%)、以下、「防災対策」、「医療・福祉」の回答となっており、静岡県民のリニア問題に対する注目度の高さを示しました。

選挙戦を通じ、岩井氏はリニア問題を「争点」にすることを避けたのに対し、川島氏はリニア中央新幹線建設について「水の問題は地球全体の問題、南アルプス・大井川の水を守るのか託されている。水量減少を許さず流域62万人の『命の水』を守る。しっかりと解決、道筋を付ける」、「徹底的に科学的、工学的議論をする」とのべ、静岡工区の早期着工を認めない姿勢を示しました。結果は現職の川勝氏が95万7239票を獲得し、岩井氏に33万票余の大差を付け4期目の当選を果たしました。川勝知事の再選は、リニア問題に対する民意を明らかにし、大井川を守ろうとする県民の勝利です。また、リニア計画の中止・見直しを求める私たちの運動にも勇気を与えてくれました。

井上 駿

いの旬蛙の独り言24
コロナそんなにこわいのか
コロナ コロナと騒いでいるが
コロナが出てきているのはごく一部
県内分布をみてみれば
東京に近いとこばかり
しかも特定の機関や施設
罹ってもほとんど死なずに
何日かすれば治ってしまう
検査・調査をきちんとやれば
発生個所も経路もわかる
それをやらずにワクチン押し付け
何年もかかる開発期間を
無視して市民をモルモット代わりに
製薬企業・政府・マスコミの罪は深い

(東海鉄道本部ニュースNo.92参照)

2012年夏季一時金JR各社回答状況