



# 建交労鉄道 岩手地本

2022年7月16日  
NO 155号  
発行責任者  
須藤清成



7月12日東北支社経営協議会を行いました。  
東北はトヨタの減産にともなうトヨタ列車が車数の減車や運休となったほか、八戸の三菱製紙のマシントラブルなどによりコンテナは対計画89.2%となつた。  
南東北は福山通運のブロックトレインは好調であったが、3月16日の地震の影響

## 東北支社経営協議会 森利春

### 第1四半期 収入概況

7月12日東北支社経営協議会を行いました。東北はトヨタの減産にともなうトヨタ列車が車数の減車や運休となったほか、八戸の三菱製紙のマシントラブルなどによりコンテナは対計画89.2%となつた。  
南東北は福山通運のブロックトレインは好調であったが、3月16日の地震の影響

況下においても収入確保に向けた営業が不可欠であり、積み合わせ貨物など新たな荷主開拓が必要と考える。

### 第1四半期 事象件数

4・5・6月の事象件数は指導事象以上がなく全て報告事象であった。駅関係が13件と多かった。(運転関係3件、検修関係1件)  
ヒヤリハット報告件数127件(昨年178件)  
労働災害発生件数1件(昨年2件)  
(組合)指導事象以上がないことはいいことである。人間である以上ミスは付き物であり、無くすことはできないと思うが、ハード対策により事象を少なくすることはできる。事象の内容をよく精査して同様の事象を起こさないような対策が必要である。

1. 盛岡総鉄のロジ休憩室(フオークが休んでいるところ)エアコンが昨年より壊れているので対処

### (回答)盛岡ロジの所長に問い合わせたところ、「そのよう要望が上がつていることは認識している」とのことだった。

7月23日 22年土労働相談員研修会  
会場 マリオス182会議室+オンライン  
13時30分〜16時30分  
「最近の労働法法制課題を学ぶ  
解雇の金銭解決制度の危険性」  
講師 伊藤士一さん 「全労連常任幹事」  
対象 相談員・LU役員・地域労連幹事  
9条改憲NO憲法を取り組み  
19日行動「盛岡夕方デモ」8月19日

1. 盛岡総鉄のロジ休憩室(フオークが休んでいるところ)エアコンが昨年より壊れているので対処

### お知らせ

2022年6/3東京地裁103号法廷  
憲法違反の改悪種苗法を糺せ  
傍聴席は満席だがコロナで一つ置き入れなかった人は20人余り  
種は農のもと 農はいのちのもと  
種は農家が心血注いで育ててきたのに自家採種を禁止するという法律違反すると罰則が厳しい  
種は国際資本の種子会社のを使えと  
政府は種子確保の責任を放棄  
日本も世界も食料不足で値上がりひどい  
世界では10人にひとりがかけてい  
国際資本は家族農業を殺そうとしている  
真綿で首を絞めるように  
井上駿

1. 盛岡総鉄のロジ休憩室(フオークが休んでいるところ)エアコンが昨年より壊れているので対処

## 人間が健康に生きて行く為に165

### 夏こそ冷えない体作りで年中快適

冷房や冷たいものとりすぎなどで、自律神経の乱れや体温調整機能の低下などを起こしやすい季節。放置すると冬の冷えにもつながります。冷えない夏の過ごし方をまとめました。  
医学博士 川嶋 朗

#### 運動

冷への改善には、適度な運動で筋肉を増やすことが有効です。自分にできる運動を続けましょう。

□少しキツイ運動を毎日続ける  
熱生産で最も効果のある、下半身の大きな筋肉を増やしましょう。

例 ●スクワット ●かかと上下運動

□日常のなかで運動量を増やす

普段の家事や外出時の動作を運動にします。

例 ●歩行は大腿で早歩き ●エスカレーターやエレベーターではなく、階段を使う ●乗り物に乗ったら座らない

#### 服装

暑い屋外と冷房の効いた屋内行き来する夏は、衣類の工夫で冷え対策を

□冷えに弱い部位を徹底ガード

●おなか・腰・おしり

おなかは代謝の中心で多くの血液が集中するところ。

●太もも・二の腕

筋肉が多く熱を蓄積しやすいところ。

●首・手首・足首・足先

体表近くの動脈から熱が逃げやすい部分。

#### 食事

冷えはお腹の中から。冷たい食べ物や飲み物は胃腸を冷やし、消化機能を低下させます。

□体温より温度の高いものを

冷たい物ばかり食べると、胃腸の働きが低下します。抹消神経が収縮し熱が行きわたらなくなって冷えを招きます。

□甘い物は控えめに

糖質をとりすぎると、血中の糖や中性脂肪が増えて血流が悪くなり冷えを招きます。

□水分をとりすぎない

夏は水分補給が大切ですが、必要以上にとりすぎると、水分代謝が悪くなって冷えやむくみ、胃腸の不調につながる。

□朝食をとる

冷たい野菜ジュースやヨーグルトは体を冷やすので控えめに

□たんぱく質を十分にとる

たんぱく質は、消化する過程で熱を産生して体を温めるとともに、筋肉をつくる材料になるので、毎度の食事に積極的に摂取します。

#### 入浴

湯船に浸かることは、体を芯から温めるだけでなく、汗をかいて自律神経を整え、体温調整機能を高めるために大切です。

□半身浴より全身浴を

38~40度のお湯に10~20分、肩まで浸かり、発汗を促します。

## 原発ゼロNO 135

### 核兵器禁止条約第1回締約国会議 NO1

ウィーンで開催中の核兵器禁止条約第1回締約国会議で22日、未批准の欧州各国がオプザーバーとして発言した。核の脅威のない世界を目指す点では締約国(後述)と方針が一致する一方、ドイツやスウェーデンが条約の問題点を指摘するなど溝も浮き彫りになった。  
ドイツの代表は「我々は核兵器のない世界を目指すという目標を共有している」と核兵器の使用をちらつかせるロシアを強く批判し、締約国と足並みをそろえた。ただ核兵器禁止条約の中身については「核拡散防止条約

(NPT)と衝突する懸念がある」となどと批判した。NPTは米英仏中ロの核保有を前提にしており、保有を禁じる核兵器禁止条約とは根本的に考え方が異なる。  
スウェーデンも核兵器禁止条約は「核保有国が含まれておらず、議論を進めるために現実的ではない」と指摘した。同条約は21日時点で65カ国・地域が批准するが、日本や核保有国、北大西洋条約機構(NATO)加盟国は参加していない。オランダは核兵器禁止条約にはどのような締約国が義務を守っているかを

調べる仕組みがないと論じた。  
初めての締約国会議で、長崎で被爆した医師の朝長万左衛門さんがみずから被爆体験を証言し、そのうえで「核兵器禁止条約の参加国は核兵器国が最大の圧力をかけなければならぬ」と訴えた。と述べた。  
朝長万左衛門さんは英語で発言し、まずみずから被爆体験について、「私は2歳の時に爆心地から2.5キロの場所被爆しました。私は倒壊した家屋の中から当時20歳だった母に救出されました。

周辺地域は焦土と化し、完全な焼け野原になりました」と語りました。  
次に「高校生になって若い世代の被爆者の中で白血病が出始めました。私は不安になり、医師に「何をすればいいか」として、医師として原爆による人体への影響に関する研究に打ち込んだ」と強調しました。  
そのうえで「被爆者に加えてその子どもたちは、両親からの遺伝によってがんなどを発症するかもしれない」と特別な不

安を抱えている」と述べて、原爆が世代を超えて不安感を与えていることを指摘しました。  
そのうえで朝長さんは核兵器禁止条約について「被爆者は高齢化するなか条約が発効したことをとてもうれしく思っています。しかし、9つの核保有国と30を超える国が、核の傘に頼っている事実、とりわけ唯一の戦争被爆国の日本がアメリカの核の傘に守られている状況を残念に思います」と述べました。

加するよう最大の圧力をかけなければならぬ」と訴えた。ことし8月に開かれる第2回核拡散防止条約の再検討会議の機会を捉えて、核兵器禁止条約に参加する国々は、核兵器国や日本のような核兵器に依存する国々と対話を開始すべきだ」と訴えました。  
朝長さんが話し終えると、会場からはひととき大きく長い拍手が送られていました。



### ウクライナを憂う 井上駿

組合機関誌に「咳き」を投稿して頂いている井上駿さんが、湘南のミニコミ誌「ひろば」に載った小論です。

#### ロシア大統領 ウラジミールプーチン様

緊急なお願いなので季節のご挨拶も抜きにしてこのお手紙を差し上げます。

今のウクライナでの戦闘行為を直ちにやめて下さい。両軍は現状のまま凍結してください。ウクライナの大統領と話し合いの場についてください。

あなたのアメリカータとNATOに対する不信は、これまでの歴史を見る時によく理解できます。アメリカは西欧諸国を味方につけてロシアを包囲網を形成してきたのですから。

しかし、今度の貴方の決断と行動は、老練の政治家としてはあまりにも稚拙でした。力任せで弱いものをねじ伏せようとするやり方は野蠻というしかありません。

今度の戦闘行為に關係する各国の首脳には別項の通り提案します。

やNATO諸国からの武器援助も断って下さい。そのことよってプーチン大統領の不安を鎮めることが出来る筈です。代理戦争の手先になることは独立国としての矜持を損なうのではありませんか。

どうか世界平和の模範生として新しい姿を世界に示してほしいのです。

#### スウェーデン首相 マクダレナアンデルション様

貴国は今回のウクライナ問題を契機にNATO加盟を決められたそうですが、これは世界の平和と逆行することになると思います。

ロシアのプーチン大統領が恐れているのは、アメリカがNATOを抱き込んでロシアを締め付け、ロシアを締め付ける方針を変えていないことだと思えます。

貴国がNATOに加盟することはプーチン大統領の不安を一層掻き立て、彼の行動をより戦闘的な方向に向かわせるでしょう。

器供与を直ちにやめて下さい。そして両者が話し合いのテーブルにつくようにご尽力下さることを切望します。

なほ、過日の岸田総理との会談の際、台湾有事の際は即武力対応する趣旨の発言をされました。直後に取り消されたとはいえこの発言は民主・共和両党共通のアメリカ政財界の本音を踏まえてのことと受け止めました。

#### トルコ大統領 レジトプクイェルエルドアン様

緊急なお願いなので季節のご挨拶も抜きにしてこのお手紙を差し上げます。

今回のウクライナ紛争について仲介の労を取ろうとしておられることを大変ありがたく思っております。

特にフィンランドとスウェーデンのNATO加盟に反対しておられることは正解だと思えます。この両国がNATOに加盟することはプーチン大統領の姿勢を硬

化させるばかりで、平和的解決への道を遠ざけることとなります。その点で貴方の方針に全面的に賛意を表するものです。

ご尽力を大いに期待しております。

#### ロシア・ウクライナスワチデン・アメリカトルコ大使館に

現在のウクライナ問題を憂いて貴国の大統領・首相に手紙を書きました。

日本語で申し訳ないのですが、私の気持ちを貴国首長にお伝えいた

アメリカとNATOはウクライナに武器等を供与してはいますが、これは戦闘を激化し長引かせるばかりです。日本はアメリカの同盟国として、平和憲法を掲げ

### 全国スキー協 大滑降交流会 鳥海山 5/3・4



初めての山スキー スキーシーズンの締めくくりは、5/3と5/4となりました。

初めてのスキー協イベント参加でしたが、鳥海山の雄大な景色や広大な斜面の滑走を堪能できました。ホテルまさかではこの季節ならではの山菜料理も。

#### フナの本井上

思い出ができました。スタツフの皆様には大変だったなあと思っております。

「ある病気に對して薬を与えて、病気が治っても、その薬が効いたとは言えません。薬を飲んだ病人の病気が治ったという」と、薬を飲まなかった病人の病気が治らなかったという、その二つの条件を組み合わせて初めて、この薬がこの病気に効くと判断できるのです。

#### 7月のたわひゃ

細川忠雄

「もし、たくさんる。逆に、ロシアの小さな人たちが、

#### 北海道オフピステク ラフ 塩野谷より

初めての山スキー スキーシーズンの締めくくりは、5/3と5/4となりました。

3日鳥海山はお天気が目まぐるしく変わり、あらが顔に

#### 千沼カ原・岩手山 6月25・26・27日

今回の東北花紀行は、雨で計画を変更しました。



な楽しい気持ちでした。M.J.ジェームズにどうかよろしくお伝えください。

齋藤潤