

建交労鉄道

# 建交労鉄道

2025年5月16日  
NO 189号  
発行責任者  
須藤清成



## 原発ゼロ NO167

### 『原発回帰』を回避せよ NO1

東京新聞は25年3月11日朝刊に「『原発回帰』を回避せよ」との見出しを付けた社説を掲載しました。「過去に目を閉ざす者は現在にも盲目となる」。統一ドイツの初代大統領であるワイツゼッカー氏の名言を紹介し、「過

日本の原発政策は揺れ続けている。2011年3月11日に発生した東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故は、「国難」とされ、多くの人が原発に「絶対安全」はないことを痛感しました。事故後、日本の原発政策は「原発推進」と「脱原発」の間で揺れ動いてきました。「原発回帰」に向かっ

日本の政策転換東京新聞元編集局長の菅沼善吉氏によると、2023年には慎重だった原発政策を180度転換する法案が成立しました。その背後には、一人の大臣の存在があったといえます。安倍晋三首相の下で、国は「原発回帰」に舵を切り、事故から14年後の今年、「最大限活用」を宣言しました。老朽化した原発

の助言があったことも報じられています。東京新聞の取材班によれば、福島第一原発事故による「東日本壊滅」は偶然にも回避されました。津波の海水が敷地内の立て坑に残り、冷却水として利用できたことなど、いくつもの偶然が重なった結果でした。読者への信頼と東京新聞の報道姿勢

## 人間が健康に生きて行く為に177

### 便秘「たかが」でない (食べもの通信)

女性をはじめ、ひそかに便秘で悩んでいる人が多い昨今。高齢になると筋力低下や腸内環境が乱れ、男性の便秘も増えています。また、学校のトイレ問題もあり、子どもの便秘も深刻な問題を抱えているのです。

現代はストレスが多く、精製加工品の増加による植物繊維の不足などで、便秘になりやすい環境に囲まれています。

食事などを工夫しても便秘が解消しない場合、意外にも腸の形に問題が……。実は日本人の8割は腸の「ねじれ」や「下垂」があるのです。免疫力の要である腸。便秘症の人はなんと2割も死亡率が高いとか。あなどれない便秘の影響。

### あなどれない便秘 快便をめざそう

(熱海病院長 中島淳)

便秘はうっとうしいけど死ぬ病気でない、と患者さんも医者も思っていることが多いです。しかし最近の疫学研究では、便秘症の患者は死亡率が高いことがわかりました。

高齢者の便秘は死亡・認知症・肝臓病の要因です。慢性便秘症の特徴は、排便が週3回未満、強くいきまないと便が出ない、残便感がある、一度に出せず日に何度もトイレに行く。

なぜ高齢者が便秘で死亡するか、硬い便を出す際のいきみ(怒責)による血圧の急上昇が引き金になります。高齢者は動脈硬化がある人が多く、ちょっとしたいきみで血圧が上がり、脳卒中くも膜下出血、心臓病を起こす可能性があります。

また、便秘症は慢性腎臓病や認知症になりやすいことが最近わかってきた。

### 便秘改善は生活習慣の見直しから

1. 運動  
起床後1時間程度散歩、運動を終えると腸が良く動くようになり便秘を防ぐ。
2. 食事  
①水分をとる。②植物繊維をとる。③朝食をしっかり取る。(便秘の患者は朝食抜きが多い)
3. トイレに行く習慣を
4. 排便姿勢も重要  
トイレでは前傾姿勢をとることがポイントです。ロダンの彫刻「考える人」のような姿勢で。

# 春の青空第96回メーデー

## 大企業の内部留保に課税し、賃上げと格差是正の促進を

5月1日は、労働者の祭典「メーデー」。岩手公園では、賃上げや労働条件の改善を求め、いわて労連が岩手県中央集会を開催しました。晴れ渡る爽やかな青空の下、100団体・600人が集い、手作りの旗やプラカードを掲げながら参加しました。いわて労連の中野のみ子議長は、「30年間の間、実質賃金が上昇せず、1日8時間働いても安心して暮らせない状況が続いている。物価高騰に対応するためにも、全国一律1500円の最低賃金の実現に向けて団結しよう」と力強く訴えました。来賓として、立憲民主党の横沢高徳参議院議員や共産党の齋藤信良議員が登壇し、挨拶を述べました。

集会では、参加者によるひと言メッセージ発信や、餅まき、お楽しみ抽選会が行われ、活気に満ちた時間となりました。そして集会の締めくくりには、物価上昇を上回る大幅な賃上げを目指す「メーデー宣言」が採択され、集会終了後はデモ行進が実施されました。



メーデー終了後恒例の通信労組・国公労組・全動労との交流を何年かぶりにした。れ桜満開のもで10名の参加で行いました。

**労働時間規制を壊す労基法改悪を許すな。  
働くものの団結で生活と権利を守り、平和と民主主義、  
中立の日本をめざそう**

**建交労 in 広島**  
**フェスタ**  
仲間と一緒に、楽しく平和について考えよう！  
2025年6月6日(土)・8日(日)  
広島国際会議場 (会場：フェニックスホール)  
6/6 オープニング せしめこー  
6/7 広島オプショナルツアー  
6/8 全労連集会 (広島国際会議場)

3年に一度全国の仲間と学習・交流をするイベント第9回建交労フェスタが広島に各地の仲間が集い、交流します。

2025年5月24日  
プラザおでって3階ホール  
入場無料

記  
年  
講  
演

お知らせ  
平和が大好き、人権、くらしがたいせつ！  
猿田佐世さん

# 労働組合からの排除や国鉄分割民営化に伴う政府の解雇政策との闘い

全動労結成50周年全国交流集会在、宮城県松島のホテル大観にて4月17・18日開催されました。全国各地から、北は北海道、南は四国・高知の仲間54名が集い、岩手からは澤田紀浩氏と須藤清成が参加しました。

職場に団結を、地域に統一を

50周年イベントでは、森委員長が登壇し、労働組合からの排除や国鉄分割民営化に伴う政府の解雇政策との闘いを振り返りながら、「職場に団結を、地域に統一を」というスローガンのもと、組合員が結束してきたことを力強く語りました。

### 核兵器廃絶

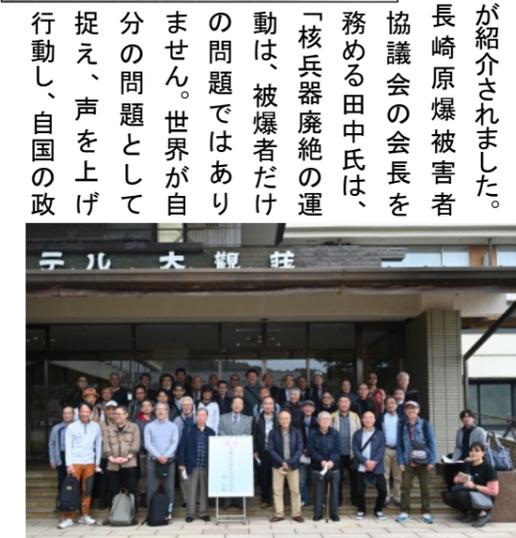
日本被団協のノーベル平和賞受賞した、全動労〇田で長崎在住の田中重光氏(4歳の時に長崎で被爆)からのメッセージが紹介されました。

また、「ドキュメンタリー映画」鳴らせ自衛隊の会長の務める田中氏は、「核兵器廃絶の運動は、被爆者だけの問題ではありません。世界が自分自身の問題として捉え、声を上げ行動し、自国の政

府を核兵器廃絶へと導かなければなりません」と訴えました。

### 集合写真

真の撮影後に交流晚餐会が開かれ、話が尽きるまで、各部屋に



戻った後も夜遅くまで交流が続きました。震災遺構 二日目は、3・11東日本大震災の震災遺

## 人事制度の修正について本社に申し入れ

高年齢者雇用安定法の改正により、企業に対し65歳までの雇用義務が課せられている中で、2023年度からは公務員の定年年齢が段階的に引き上げられた。

この流れを受け、民間企業においても2031年以降に65歳定年が法制化される見通しとなる。また、2025年度からは高年齢雇用継続給付金の給付額が縮小するなど、61歳以降の

社員の生活保障の観点からも、定年年齢延長を早期に実施したい。

社員の生活保障の観点からも、定年年齢延長を早期に実施したい。

### 定年年齢の段階的延長について

現行制度では、満60歳に達する日の属する年度の翌年度の7月末を「定年」と定めているが(就業規則第45条第1項)、これを2025年度以降、2年に1歳ずつ段階的に延長し、2031年度に移行を完了、定年を満65歳に達する日の属する年度の翌年度の7

### 61歳以降の勤務および賃金について

月末とする。61歳以降の勤務は、現行のシニア社員Bとして勤務するかのいずれかを

NHKラジオ第一、夜の深夜便。4月からの番組改編で「落合恵子の夜のしおり」が終了した。最終回、放送の終りころ、彼女は最後のことばとして自書の一節を朗読した。自分でも気に入っている(前頁)...

## 5月のつばやき ここまでは来たけど

(中略) 確かなこととはひとつ。若いと書きはじめたこの頃、気が遠くぼんくらの本。か

なるほどの長編と書いた詩人がいた。思えた人生という本は実際には、驚くほど短編だったという。 (後略)

いってかきたのは、べそ、頭、冷や汗、恥、水虫ぐらいた。そう、うすつぺらな本だ。それでも歳だけは重ね、こ

退職金の取り扱いは、退職金の支払い時期については、定年年齢が65歳に到達する社員については、延長後の定年年齢で受給する。社員は、現行制度の定年年齢である満60歳に達する日の属する年度の翌年度の7月末または改正後の定年年齢に達する日の属する年度の7月末

## 蛙の独り言 井上駿

学問の危機 昭和23年、日本学術会議は設立された科学の立場から政府を助けるのが目的だった。安部首相は学術会議をきらい、菅首相は6名の会員の任命を拒否した。政府は法を改悪し今の学術会議をつぶし、新しく「学術会議」をつくろうと法案を提出した。学術会議の地位を低め政府の言うことを聞くようにしようとしている。学問は冷静に客観的な評価をしてこそ意味がある。気に入らない意見を封じ込めようとするのは焚書坑儒だ。

## 毎年この時期恒例としている 秋駒山スキー

天気予報も良いとの情報で日出くんと2人でアルパこまなくさ駐車場から時折青空と田沢湖見える天気の中で前日の数センチの降雪もあり快適な登山でしたが、8合目小屋に着くころからガス模様で、視界が良くならないまま9合目阿弥池小屋に入り昼食休憩。天気は回復せず男女岳登山からのスキー滑走断念し8合目下からは重い雪状態での下山となりました。

3月26日ブナの木スキークラブ利尻山スキーに参加、宿を貸し切って、ガイドさんにスノーモービルで引っぱり張ってもらい滑りまくりました。 齊藤 潤

3月26日ブナの木スキークラブ利尻山スキーに参加、宿を貸し切って、ガイドさんにスノーモービルで引っぱり張ってもらい滑りまくりました。 新井和美