



建交労鉄道

建交労鉄道

2025年7月16日
NO 191号
発行責任者
須藤清成

2025

爭議支援

サマービア・パーティー

8月8日(金)
18:30~

会場：岩手県公会堂26号室

★参加費：1,500円

★差し入れ大歓迎！！（飲み物・食べ物・抽選会の商品）

★後片付けへのご協力をよろしくお願いします！

主催：盛岡労連

協賛：いわて労連、いわてローカルユニオン、
ローカルユニオン盛岡地域支部

後援：東北労働金庫

お問い合わせ先：盛岡労連事務局
TEL:019-625-8111
FAX:019-653-6523

人間が健康に生きて行く為に179

熱中症は脳のオーバーヒート（食べもの通信より）

応急処置と予防法

夏の暑さが年々厳しさを増しています。暑さで十分な睡眠や食事がとれない。

高齢者や単身世帯の増加などにより、熱中症のリスクが増えています。

昨年もおよそ10万人が熱中症で搬送され、重症者の4人に1人が死亡しています。

回復しても脳にダメージを受け、後遺症が残ることもあるようです。

熱中症では、気温上昇や体温の上昇に伴い、じつは、脳内の温度も上昇し、脳がオーバーヒート状態になっていたのです。

手遅れにならない救急搬送のタイミング

防ぎたい後遺症 疑う症状があれば、手早く対応

声をかけて判断する「重症度」暑い、又は蒸し暑い中にいるとき、体調不良になったら熱中症を疑います。さらに応急処置により回復してくるのも、熱中症の特徴です。

暑い中で体調不良の人がいたら、まず声をかけます。意識が怪しければ、すぐに救急車を呼びます。

返事がしっかりしていれば、まずは涼しいところに移動して、水分を自分でとってもらいます。水分補給も開始され、応急処置も始まります。回復しなければ医療機関の受診が必要です。

熱中症の後遺症として認知症の症状がでたり、上手く歩けない、物が呑み込めない、指の細かい動作ができない症状が出る。後遺症が出ると回復は難しい。

大事なことは、いつも健康的な生活を心がけ、熱中症にかからぬよう、夏場の外出は無理をしない、エアコンを使って涼しい環境で過ごし、体調不良を見つけてもらう様に周囲のつながりを持つこと。

脳のクールダウンで熱中症予防

熱中症は、暑さ、ストレス、働きすぎなどによる自律神経の酷使で起こる「脳のオーバーヒート」から始まる。夜間の熱中症に注意。脳は最大の発熱器官。

温暖化の影響で熱中症、とくに高齢者の夜間熱中症が増加。就寝中の脳をオーバーヒートさせない。

脳は最大の発熱器官

脳に快適な環境づくり①鼻呼吸で脳を冷やす。高温多湿の浴槽は要注意。②脳の快適な環境づくり。エアコンの設定温度は、24～26度で朝まで。③適度に体を動かし早めのクールダウン。脱水は寝ている間に起こりやすい、就寝前と朝目覚めのコップ一杯の水飲みましょう。

原発ゼロ

NO169

「原発回帰」を回避せよ NO3

原発規制と「安全最優先」の矛盾
福島第一原発事故以前、原発に対する規制は経済産業省・資源エネルギー庁が所管する原子力安全・保安院が担っていた。しかし、事故から、実際には「経済

の反省から「規制と推進の分離」が求められ、新たに原子力規制委員会が設立された。それにもかかわらず、政府や電力会社は「安全を最優先」と言いながら、実際には「経済

石破茂首相の下で策定された第7次エネルギー基本計画では、「原発依存度を可能な限り低減する」という文言が削除され、「最大限活用」という表現が採用された。自民党総

裁選中に「原発をゼロに近づける努力を最大限する」と訴えていた石破首相の姿勢とは矛盾している。経済界の主張と具

「過去に目を閉ざす者は現在にも盲目となる」
原子力規制委員会

「老朽原発」の安全性について科学的根拠が欠如していると批判していますが、政府はこれを無視しています。さらに、第7次エネルギー基本計画に対するパブリックコメントでは、過去最多の意見が集まり、多くが原発の「最大限活用」に否定的でした。

性を最優先」としているように見えます。

裁選中に「原発をゼロに近づける努力を最大限する」と訴えていた石破首相の姿勢とは矛盾している。

な数字の根拠は示されていません。また、「ED照明の省エネ効果」が原発10基分に相当するとの試算があるにもかかわらず、基本計画には反映されていません。

「老朽原発」の安全性について科学的根拠が欠如していると批判していますが、政府はこれを無視しています。さらに、第7次エネルギー基本計画に対するパブリックコメントでは、過去最多の意見が集まり、多くが原発の「最大限活用」に否定的でした。

の存在
事故後、原発再稼働に反対する集会やデモに参加した人々の思いを考えると、反対意見の「声なき声」の数は計り知れません。これらの声を無視することは、過去の教訓を忘れることに他なりません。

検修家族会OB会

家族会として築いた絆

6月26日、全動労は故人となり、今年が結成されてから50年以上が経ちました。当時、盛岡機関区には200人を超える検修の職員が所属していました。その中で、政党支持の自由



家族会として築いた絆について語り合うことができました。もっとじっくり話を重ねねば、わかり合えたのではないかと悔しく思うこともありま

武田功さんは、「職場では、これまで一緒に働いていた友がいなくなり孤独だった。

一人ひとりにオルグをして話を伝え理解を得ても、翌朝には態度が変わってしま

う。その瞬間、もっとじっくり話を重ねねば、わかり合えたのではないかと悔しく思うこともありま

「賢治さんの人格・芸術を世界へ」 うじが残したものの「瀬川正子

昨年、音楽教師から農業へ賢治の親友・嘉藤治の生涯伝える本を瀬川正子さんが出版した。彼の資料集「賢治さんの人格・芸術を世界へ藤原かとうじが残したものの」著者正子さんは、全動労結成に関わった瀬川勲さんの奥さんです。

1999年、造園業を営む瀬川夫婦はどこかに園芸施設を作りたいと場所を探していました。すると、紫波町の奥羽山脈の裾野に見晴らしのとても良い好立地が見つかり、偶然、その土地が嘉藤治の開拓地だったのです。嘉藤治の開拓地に園芸施設「ビューガーデン」を開設しました。

宮沢賢治の親友 藤原嘉藤治所蔵資料集 瀬川 正子編集 宮沢賢治の親友だった藤原嘉藤治が残した、大変貴重な資料類をようやく皆様へお届けできるようになりました。

これらは岩手県紫波町あづまね山麓の開拓の家にひそかに眠っていたものです。

嘉藤治没後ほぼ半世紀の今日、初期の宮沢賢治全集文庫堂版、十字屋版出版の顛末が宮澤清六と嘉藤治の手紙によってはっきりと浮かび上がります。



賢治さんの人格・芸術を世界へ
瀬川かとうじが残したものの

昭和20年敗戦直前に郷里へ引き上げ開拓農家の道へ入った嘉藤治は、厳しい開拓生活の日記の片隅に「賢さんを想うて歩いた」「やはり宮沢賢治だ」と書き残してありま

八幡平のドラゴンアイ。6月にジョイフルメンバーが訪れた日は、目玉をかこむ青い水がなく、ドライアイだったようだ。新聞では、沈んでいた水が浮き水が見えなくなった、と研究者が述べていた。

私・ぼんくらの見解はこうだ。下界で、農水大臣が

7月のつばやき ぼんくらの見解

原因だ。学校で私の低成さが先生だ。計

希望調査で第一希望に旅客会社、第二希望に貨物会社と記載したもの、採用されたのは貨物会社でした。しかし、それを「血の入れ替え」の機会と捉え、国労が職場に新たに配置され、職場環境は次第に明

最賃ロングラン宣伝 全国一律時給1500円以上

6月30日、いわて労連といわて非正規センターは最賃ロングラン宣伝を行いま



署名やシール投票 15時から18時の3時間、盛岡市大通で岩手の最賃引き上げ署名やシール投票

全国東日本本部は不正行動における 経営協議会開催申し入れ

背景と不正内容 J R東日本グループの一部の子会社にて、不正行為が複数確認されました。人件費の水増し請求 本来勤務する人数を過剰申告し、国からの補助金を多く受け取る手法。グリーン料金の不正收受：グリーン車での料金を收受せず、不適切な利益を得る行為。これらは、社員の安易な気持ちや

家族会と支え合い、仲間と共有した時間、そして政党支持の自由や民主主義を守り抜いた50年間その年月を超えて、改めて語り合えたことは大きな意義を持つひとときでした。

最賃引き上げ署

名やシール投票

15時から18時の3

時間、盛岡市大通で

署名やシール投票

票を呼びかけまし

した。最賃署名

は50筆集まりまし

した。シール投票

では「いくらの時

給なら自立して

まともに暮らせ

ると思いますか？」

と聞きました。1

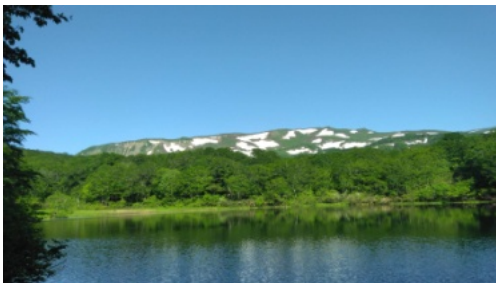
親会社による管理・監督の不足が原因とされています。

会社の対応 J R東日本はガバナンス強化を目的とした委員会を設置し、以下の対応を発表しました。人事処置：社長の報酬の一部返上や関

係する子会社社長の辞任。組織の改善：外部専門家を含む委員会、監督体制の見直し。社員教育：意識改革を促進する研修など。信頼回復と再発防止策 内部通報制度の強化：不正を事前に発見しやすい環境作り。社員教育の充実：適切な行動と倫理観を

6月14日、天気（太陽）良く焼石岳山花見行つて来ました。天候予報にて前々日に予定して参加者はジョイフル3人と潤さんの幼なじみの渡辺さん

天空の花園



（私の仕事関係会社社長）です。

朝の5時に気仙沼出発し7時登山開始し11時30分

頂上。360度快晴で栗駒山、月山、鳥海山、岩手山、早池峰、地元の室根山まで（さき）

（さき）参った。毎回ですが大事にならず済んでます 日出欣一



いの蛙の独り言 井上 駿

私たちは報復しない 侵略されている人々に捧ぐ 私たちは報復しない それが唯一の平和への道 あなた方は我々を攻撃し 多くの人民を殺した 私たちが報復すればそちらの多くの人民を殺す 私たちは歯を食いしばって報復はしない しかし 降伏もしない あなたの方の望みは何か 良く聞いてみたい どこへでも行くから そちらの望みをよく聞きたい 平和のために全力を尽くそう