

No.74 通算No.87 2025年11月

NPO東京高齢者就労福祉事業団 発行

発行責任者 安藤 忠

編集責任者 藤田 誠

連絡先 新宿区中落合3-18-3電話3951-7336



10月15日 新会員学習会で安全衛生について話す社会保険労務士の上:猪野保正さん 下:山本麻由美さん



自己管理です。無理せず作業にあたりたいと思います。

今期後半は労災ゼロでお願いします。また、来年もさらに気温は上がると考えられますので、熱中症対策で必要なものがあれば提案してください。団員全員にそろえるには時間がかかりますので、早めの提案をお願いします。

今一番の話題と言え
ば物価高と熊の出没
か！「とにかく食べ
るものが高い！」ど
こへ行ってもこんな
悲鳴が聴かれる▼女
性総理が誕生したか
ら「物価対策に手が！」
と期待したが、とん
でもない。消費税減税も企
業・団体献金禁止も棚上げ、
それどころか、医療費削減、
監視役の議員定数を1割削
減などメチャクチャ。そつ
と逃げ出した公明に替わり
維新の手を借り悪政を強行
か▼こんな時、頼れるのは
各地で立ち上がっている労
働者、労働組合だろう。10
月24日の都民要求大行動実
行委員会主催の対都交渉に
参加した。建交労・高齢者
事業団の仲間も多く見た▼
ズラーと並ぶ都の幹部職員、
都民要求の多くに「予定し
てません」と平然と冷たい
回答「なに！」と怒り
が広がる。国民は要求に背
を向ける総理や知事は「ク
マに食われる」そんな声も
聴かれる。(S)



労災はすでに3件

労災多発注意

理事 藤田 誠

今期も半分過ぎようとしていますが、労災はすでに3件転倒転落事故による骨折等が発生しています。また、労災ではないが熱中症で1名が救急搬送され3日ほど入院したり、各部所数名が熱中症

と思われる症状で体調を崩し、現場の日陰で横になつて休養をとらせたり、仕事に出られない人が出たとの報告があげられています。やつと気温も下がりはじめたが、夏の疲れが出始

からだをさらに傷めないよう、睡眠と朝食に注意してください。さらに冬に急激に進むと思われるので、作業着は上に着れるものを、また、急な雨などの天気にも対応できるような注意が必要です。

体調は一人一人の

四季彩々

公園紹介

境(さかい)
山野(さんや)
緑地(りよくち)



今回の公園紹介は、武蔵野市にある「緑地」です。公園と緑地はどのような違いがあるの

でしょうか。



公園・都市公園法等で定義がありますが、一般的に「緑地」は、草木が茂った場所のことで、公的機関が良好な自然環境を意図的に確保した場所といった場所の意味もあります。

「公園」は、人々のいこいの場として造った庭園や遊園地のこ



とです。自然環境である「緑地」と、いこいの場である「公園」とは共存する場合が多く、その場合は「緑地公園」の名称になります。



此の地は、旧都立武蔵野青年の家の跡地で武蔵野市が東京都より取得して整備して2005年に開園しました。

この緑地と道路を挟んで境山野公園があります。この道路は一年中枯葉が落ち月2〜3回程武蔵野事業所が道路清掃を行っています。



武蔵野山野緑地は、武蔵境駅から北側に徒歩十五分、玉川上水の手前の住宅街にひっそりと佇む緑地で、武蔵野の面影を強く残した雑木林が広

がり一步入ると都会の喧騒が嘘のようです。

またこの緑地は「独歩の森」とも呼ばれています。明治の文豪、国木田独歩(1871〜1908)の代表作「武蔵野」にも描かれています。

二人で歩いた美しき雑木林でのほろ苦い思い出の場所でもあります。また独歩の日記によると桜橋まで行く途中の雑木林で、のちに結婚する佐々城信子に思いを打ち明けた場所でもあります。

但し半年もたずに破局を迎えています。三年後に再婚。それで癒えたのか「武蔵野」の第六章に「今より三年前の夏のこと」で思いをつづっています。そんな場所に一度は行ってみませんか。



コンビニクッキング サクサク揚げ玉丼

材料:

ごはん	一膳
揚げ玉	25g
だし醤油(めんつゆ)	大さじ1
ネギ	適量
紅生姜	適量

コツ、ポイント
好みの量でどうぞ♪サクサクのうちに
き混ぜながらいただくのがポイントです。
朝ごはん、お弁当にも。(お弁当だと揚
げ玉がちよつとふやけちゃいますが、そ
れはそれでアリでした)

1. 材料を用意する!



2. ご飯を軽く盛る



3. 揚げ玉を25gくら
い。



4. めんつゆ(だし醤油)を
大さじ1くらい回しかける。



5. ネギと紅生姜を好き
なだけかけて、出来上がり!
スプーンで混ぜながらザク
ザクいただきます♡贅沢で
すが、温泉卵があれば是非!



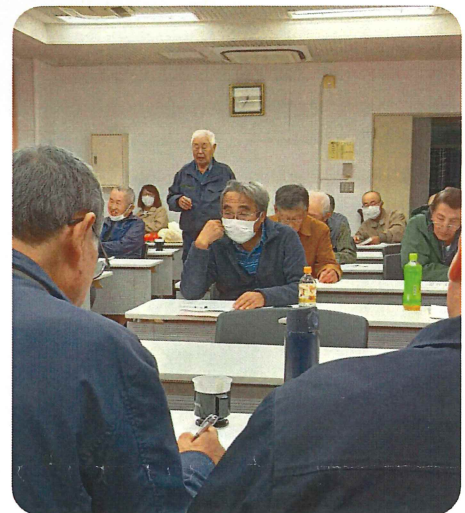
6. ご飯の上に千切りキャ
ベツ、揚げ玉ネギ紅生姜と
味卵でお弁当にも♪



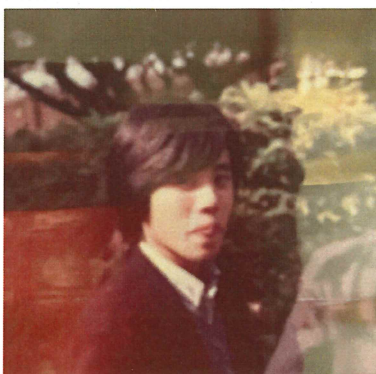
高年齢者部会
今年10月25日(土)に
曜日に行われ、
日にも関わらず、
名の役員代議員の
が参加しました。

東京事業団・高齢者 部会定期総会に32人

10月25日 於:全日自労会館



この人だ〜れ



ヒント:作業部の頭脳班
72号(前々号)この人だ
〜れの答えは内田龍介さ
んでした

案され、一括質疑討論が提
され、13名の方から質問、
意見が出されました。意
見の中では何としても安
定した仕事確保して欲しい。
事業団として大切に
な仕事することが大切だ
等の意見が出ました、最
後次期役員の選出をして
閉会しました。

発言する練馬
の大塚さん

【入会】

江東 櫻井 冬夫

江東 鹿釜 孝博

世田谷 榎本 正義

武蔵野 鶴長 靖武

武蔵野 北 武司

【退会】

足立 丹羽 章則

【定年】

足立 山口 正弘

新宿 飯山トシ子

仲間の消息